

Atendimento Fisioterapêutico Coletivo a Pacientes com Fibromialgia/AFICO - ANO XIV

**Laura Leopoldo Silvério¹, Deivid Bruno Silva¹, Júlia Avellar Cavallini Landim¹,
Marcella Martins Barbosa¹, Cristiane Vitaliano Graminha¹**

¹Universidade Federal do Triângulo Mineiro

E-mail do autor principal: lauralsilverioo@gmail.com

Grupo Temático: Saúde

Resumo: A fibromialgia é uma síndrome crônica multifatorial, caracterizada por sintomas como dor musculoesquelética difusa, fadiga, distúrbios do sono e alterações emocionais, impactando negativamente a qualidade de vida. O projeto tem como objetivo oferecer atendimento fisioterapêutico coletivo a indivíduos com fibromialgia, visando à melhora da dor, do estado emocional, da capacidade funcional e da qualidade de vida, além de contribuir para a formação acadêmica dos discentes e para o fortalecimento do papel social da instituição. A ação é desenvolvida por uma equipe de docente e discentes do curso de fisioterapia, sendo atualmente composta por 13 mulheres diagnosticadas com fibromialgia. As participantes são inicialmente avaliadas por meio de instrumentos validados, incluindo Escala Analógica Visual (EVA), Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ), Escala de Depressão de Beck (BDS), Medical Outcomes Study 36-Item Short-Form Health Survey (SF-36) e, quando necessário, King's Health Questionnaire (KHQ). A intervenção fisioterapêutica coletiva ocorre semanalmente e inclui exercícios de alongamento, fortalecimento muscular, condicionamento cardiovascular e orientações domiciliares. O projeto está em vigor desde 2011, tendo beneficiado até o momento aproximadamente 150 participantes. Os resultados observados indicam que a fisioterapia em grupo contribui para a redução dos sintomas físicos e psicológicos, diminuição do impacto da doença nas atividades de vida diária e melhora da percepção de saúde e funcionalidade. Além disso, o atendimento coletivo promove acolhimento, troca de experiências e fortalecimento de vínculos sociais. Conclui-se que a intervenção proposta é eficaz na promoção do bem-estar e da qualidade de vida das pacientes, além de contribuir significativamente para a formação acadêmica e profissional dos envolvidos.

Palavras-chave: Qualidade de vida, Dor crônica, Saúde coletiva