

ESTRATÉGIAS E DESAFIOS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NO AMBIENTE ESCOLAR

Nayra da Rocha Silva¹; Alice Helena Marques de Almeida Mendes Silva²

nayrar059@gmail.com

Introdução: A escola é um espaço fundamental para o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes, desempenhando papel relevante na formação acadêmica, mas também na promoção da saúde mental. Diante do aumento de demandas emocionais, como ansiedade, estresse, dificuldades de aprendizagem e conflitos interpessoais, torna-se essencial implementar estratégias que favoreçam o bem-estar psicológico no ambiente escolar. Nesse contexto, a promoção da saúde mental nas escolas envolve ações preventivas, educativas e interventivas, além da articulação entre profissionais da educação, saúde e família. **Objetivo:** Analisar as principais estratégias e desafios na promoção da saúde mental no ambiente escolar. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura bibliográfica qualitativa. A busca foi realizada nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), PubMed e em revistas científicas da área da saúde. Utilizando os descritores “serviços de saúde escolar”, “saúde mental” e “promoção da saúde”, combinados pelo operador booleano AND. Foram considerados artigos completos, gratuitos, publicados nos últimos cinco anos, em português ou inglês. Foram excluídos estudos duplicados, incompletos, fora do recorte temporal ou que não respondiam ao objetivo proposto. **Resultados e Discussão:** Os estudos analisados apontam que estratégias eficazes na promoção da saúde mental no ambiente escolar incluem a implementação de programas de educação socioemocional, atividades de prevenção ao bullying, espaços de escuta e acolhimento psicológico, além da capacitação de professores para identificação precoce de sinais de sofrimento psíquico. A presença do psicólogo escolar também se destaca como um importante facilitador na construção de práticas inclusivas e humanizadas. Além disso, ações que promovem o fortalecimento de vínculos, a cultura de paz e o desenvolvimento de habilidades sociais contribuem significativamente para o bem-estar dos estudantes. Entretanto, diversos desafios dificultam a efetivação dessas estratégias, como a falta de recursos, a sobrecarga de profissionais da educação, a escassez de políticas públicas efetivas e o estigma ainda associado às questões de saúde mental. A ausência de integração entre escola, família e serviços de saúde também limita a continuidade do cuidado. **Conclusão:** Conclui-se que a promoção da saúde mental no ambiente escolar é essencial para o desenvolvimento saudável dos estudantes, exigindo a implementação de estratégias contínuas e integradas. Apesar dos avanços, ainda existem desafios significativos que demandam maior investimento em políticas públicas, formação profissional e articulação intersetorial. Dessa forma, é fundamental fortalecer ações que promovam ambientes escolares mais acolhedores, inclusivos e comprometidos com o bem-estar psicológico.

Palavras-chave: Saúde mental; Ambiente escolar; Promoção da saúde; Educação socioemocional; Psicologia escolar.

Área Temática: Saúde Mental.