

O PAPEL DO AMBIENTE FAMILIAR NO DESENVOLVIMENTO SOCIOEMOCIONAL NA PRIMEIRA INFÂNCIA

Nayra da Rocha Silva¹; Alice Helena Marques de Almeida Mendes Silva²

nayrar059@gmail.com

Introdução: A primeira infância é um período crucial para o desenvolvimento humano, especialmente no que se refere às habilidades socioemocionais. Nesse contexto, o ambiente familiar desempenha papel fundamental, sendo o primeiro espaço de socialização da criança e responsável por influenciar diretamente a formação de vínculos, a regulação emocional e o desenvolvimento de competências sociais. Fatores como afeto, segurança, comunicação e práticas educativas adotadas pelos cuidadores impactam significativamente o desenvolvimento integral da criança. **Objetivo:** Analisar o papel do ambiente familiar no desenvolvimento socioemocional na primeira infância. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura bibliográfica qualitativa. A busca foi realizada nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), PubMed e em revistas científicas da área da saúde. Utilizando os descritores “relações familiares”, “desenvolvimento infantil” e “primeira infância”, combinados pelo operador booleano AND. Foram considerados artigos completos, gratuitos, publicados nos últimos cinco anos, em português ou inglês. Foram excluídos estudos duplicados, incompletos, fora do recorte temporal ou que não respondiam ao objetivo proposto. **Resultados e Discussão:** Os estudos analisados evidenciam que um ambiente familiar acolhedor, estável e responsivo contribui de forma significativa para o desenvolvimento saudável das habilidades socioemocionais na primeira infância. Práticas parentais positivas, como demonstrações de afeto, escuta ativa, estabelecimento de limites consistentes e estímulo à autonomia, favorecem a construção da autoestima, da empatia e da capacidade de regulação emocional das crianças. Por outro lado, contextos familiares marcados por negligência, violência ou instabilidade podem prejudicar esse desenvolvimento, aumentando o risco de dificuldades emocionais e comportamentais ao longo da vida. Destaca-se ainda a importância da qualidade das interações entre cuidadores e crianças, bem como do apoio social às famílias, como fatores protetivos. No entanto, desafios como vulnerabilidade socioeconômica, falta de acesso à informação e ausência de políticas públicas de apoio à família podem interferir negativamente nesse processo. **Conclusão:** Conclui-se que o ambiente familiar exerce influência determinante no desenvolvimento socioemocional na primeira infância, sendo essencial promover práticas educativas positivas e fortalecer o suporte às famílias. Investimentos em políticas públicas, programas de orientação parental e ações de promoção da saúde são fundamentais para garantir condições favoráveis ao desenvolvimento integral das crianças, contribuindo para uma sociedade mais saudável e equilibrada.

Palavras-chave: Ambiente familiar; Desenvolvimento socioemocional; Primeira infância; Relações familiares; Saúde infantil.

Área Temática: Temas Livres em Psicologia.