

IFRJ EM AÇÃO: PRÁTICAS CORPORAIS E ESPORTIVAS NO IFRJ DUQUE DE CAXIAS

Gabriela Conceição de Souza¹; Bruno Lima Patricio dos Santos¹; Leandro Gouveia Almeida¹; Marcos Paulo Torres Teixeira¹; Maria Luiza de Jesus Oliveira¹; Marianne Lourenço da Silva¹

¹Instituto Federal do Rio de Janeiro campus Duque de Caxias - IFRJ

E-mail do autor principal: gabriela.souza@ifrj.edu.br

Grupo Temático: Eixo IV Educação

Resumo O Projeto de extensão “IFRJ em ação: atividades esportivas e culturais” já foi implementado em diversos campi do IFRJ desde 2014, também através de editais da Pró-Reitoria de Extensão. Nos últimos anos, nove campi tiveram o projeto desenvolvido e, como objetivo principal, proporcionar um espaço de lazer com a prática de atividades corporais que estimulassem os participantes a terem uma reflexão crítica sobre o uso do seu tempo livre e de como melhorar sua qualidade de vida, sobretudo integrando com a comunidade do entorno, além de gerar conhecimento com a produção de pesquisas junto aos bolsistas. Este projeto consiste em oferecer atividades práticas de modalidades pouco conhecidas pela comunidade ou de difícil acesso, como Taekwondo, badminton e Esporte Orientação. Não é de nosso interesse que se pratique os esportes baseando-se nos valores do rendimento/competição; pelo contrário, deve ser participativo, proporcionando prazer, aumentando o bem-estar dos envolvidos. O Projeto “IFRJ em ação” que tratamos neste texto, acontece no campus Duque de Caxias. No ano de 2026, a modalidade de Taekwondo contou com a participação da comunidade externa regularmente nas aulas (25 externos e 1 interno), provavelmente por acontecer ao final do dia, no horário pós-escolar. Mesmo sem ser o objetivo do projeto, mas como forma de incentivo, alguns participantes desta modalidade participaram de diversos campeonatos. O mesmo aconteceu com o badminton, que, desde 2025, vem contando com mais de 60 discentes e a participação em torneios amistosos e escolares. Por fim, o esporte orientação, que depende de espaços específicos de prática, e, mesmo com desafios de transporte, conseguimos levar 10 estudantes para participar de competições. O principal objetivo é proporcionar um ambiente socializador, tornando a escola um espaço mais prazeroso e democrático no uso dos seus espaços físicos, promovendo a cultura do esporte e do lazer na sua dinâmica.

Palavras-chave: Educação Física; Lazer; Práticas corporais; Esporte