

MOVIMENTA CAXIAS!

Leandro Gouveia Almeida¹; Gabriela Conceição de Souza¹; Bruno Lima Patricio dos Santos¹; Maria Luiza de Jesus Oliveira¹; Marcos Paulo Torres Teixeira¹; Marianne Lourenço da Silva¹

¹Instituto Federal do Rio de Janeiro campus Duque de Caxias - IFRJ

E-mail do autor principal: leandro.almeida@ifrj.edu.br

Grupo Temático: Eixo IV Educação

Resumo Observando a escassez de espaços de lazer e de práticas esportivas no entorno do IFRJ Campus Duque de Caxias, percebemos certa falta de oportunidades para a comunidade escolar, sobretudo para os moradores da região do Sarapuí e para os servidores de maneira geral. Neste sentido, é relevante pensar nos aspectos que se voltam para o desenvolvimento biopsicossociocultural dos sujeitos que ali residem, estudam e trabalham. Assim, na perspectiva de expressar o corpo, alinhamo-nos ao viés do conceito de “cultura corporal”, como movimento do ser, não somente como fenômeno físico de deslocamento do corpo ou parte deste em um tempo e um espaço determinados, mas como relação dialógica do indivíduo integral e seu contexto. Portanto, temos como objetivo, neste Projeto de Extensão, oferecer aos alunos, servidores e comunidade externa modalidades esportivas semanalmente, a saber: handebol (segunda-feira), basquetebol (terça-feira), futsal (quinta-feira) e voleibol (sexta-feira). Nessas práticas, é possível apreender movimentos corporais e esportivos, ter a fruição do lazer com o lúdico e suas nuances. Essas atividades são acompanhadas por docentes da disciplina de Educação Física, em horários comuns aos turnos escolares da manhã e da tarde, de 12:00 às 13:00 e eventualmente participam de competições e festivais escolares, amistosos, dentre outros. A partir do pressuposto de que o jogo faz parte dos sujeitos intrinsecamente, os esportes são praticados de maneira lúdica, ou seja, tendo como foco o prazer, o bem-estar e a possibilidade de uma melhor qualidade de vida aos participantes, sem a preocupação com treinamento e performance esportiva. Desde sua implementação ao longo dos anos, renovado por meio do incentivo da Pró-Reitoria de Extensão do IFRJ, percebemos que os discentes estão cada vez mais participativos, fomentando um ambiente de novas possibilidades de aprendizagem realizadas de maneira prazerosa, socializadora e com fruição. Neste sentido, o “Movimenta Caxias!” recebe semanalmente, aproximadamente 300 participantes.

Palavras-chave: Esporte; Lazer; Corpo