

QUEM FAZ O MOVIMENTO VIDA ALÉM DO TRABALHO - PELO FIM DA ESCALA 6X1? UM RETRATO DAS TRABALHADORAS E TRABALHADORES ENGAJADOS NO MOVIMENTO

Flávia Manuella Uchôa de Oliveira

UFF

flaviauchoa@id.uff.br

Lucas de Oliveira

Movimento VAT

Fiocruz

lucas_2000.16@hotmail.com

Priscila Rocha Vicente

UFF

priscilarv@id.uff.br

Mary Zhang

University of Birmingham

f.zhang.4@bham.ac.uk

Em um cenário mundial de questionamento das condições e do tempo de vida dedicado ao trabalho, o movimento local “Vida Além do Trabalho – Pelo Fim da Escala 6x1” surgiu e ganhou significativa tração nos últimos dois anos. Criado em setembro de 2023, o Movimento luta pela abolição do regime em que se trabalha seis dias por semana, com somente um dia de repouso. É estimado que, no Brasil, mais de dois terços das trabalhadoras e trabalhadores formais estejam submetidos a essa escala. Ao considerarmos a importância do movimento na atualidade, este artigo tem como principais objetivos apresentar e discutir as respostas ao questionário aplicado por meio dos grupos de troca de mensagem coordenados pelo movimento VAT, ao longo do ano de 2025. O instrumento busca identificar quem está submetido a essa escala, quais suas condições de trabalho e quais as repercussões relacionadas à escala percebidas em sua saúde. Para a análise das informações levantadas foram utilizadas estatística descritiva e análise temática. Os resultados sugerem que o movimento possui o engajamento de trabalhadoras negras, adultas, solteiras e sem filhos, com escolaridade média, dos grandes centros urbanos do sudeste brasileiro. A maioria está inserida no setor do comércio, em ocupações de atendimento ao público. As repercussões percebidas na saúde sugerem que a realidade de trabalho na escala produz significativo desgaste. Argumentamos que, embora não possam ser utilizados para generalizações, os dados coletados servem como um painel que revela pistas sobre os impactos dessa escala para a vida da classe trabalhadora e, em específico, revela indícios sobre quem está engajado nesse movimento. Nesse sentido, são dados que possibilitam a formulação de questões e hipóteses que serão aprofundadas em etapas futuras desta pesquisa.

PALAVRAS-CHAVE: BRASIL, ESCALA 6X1, TRABALHO.