

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PESSOA COM A SÍNDROME DE CHARCOT-MARIE-TOOTH: relato de experiência

Daniela Cristina Siqueira Caixeta [1]

Lais Fraga Alves de Oliveira [2]

Simone Albino da Silva [3]

Adriana Olímpia Barbosa Felipe[4]

Murilo Cesar do Nascimento[5]

RESUMO

Este trabalho descreve o Processo de Enfermagem (PE) à pessoa com a Síndrome de Charcot-Marie-Tooth (CMT), que é uma polineuropatia, sem tratamento curativo disponível. Tal abordagem se justifica na ação privativa do enfermeiro em desenvolver o PE, como organizador do cuidado ao sujeito, família e comunidade. O objetivo foi realizar um estudo de caso com uma moradora da área de abrangência de uma equipe da Estratégia de Saúde da Família (ESF), de um município do Sul do Estado de Minas Gerais, Brasil. O caso foi escolhido por meio de interesse clínico. Seu desenvolvimento ocorreu entre setembro e outubro do ano de 2018, durante o Estágio Curricular do Curso de Enfermagem de uma Instituição Pública de Ensino Superior. Foram realizadas cinco visitas domiciliárias, com consulta de enfermagem e aplicação de instrumentos de avaliação clínica. Utilizando a taxonomia da Associação Norte-Americana de Diagnóstico de Enfermagem (NANDA-I) e da Classificação Internacional das Práticas de Enfermagem em Saúde Coletiva (CIPESC) os diagnósticos foram: conhecimento insuficiente em relação ao seu estado de saúde; risco de quedas; nutrição desequilibrada: menor do que as necessidades corporais; mobilidade física prejudicada; atividade de recreação deficiente; tabagismo; dor crônica. Estabeleceu-se as intervenções e os resultados esperados, acompanhados por meio da evolução e da avaliação. A partir da aplicação do PE, houve

1 Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Alfenas, UNIFAL, Brasil e-mail: danielacaixeta07@hotmail.com

2 Mestranda em Enfermagem pela Universidade Federal de Alfenas, UNIFAL, Brasil e-mail: lala_fraga06@yahoo.com.br

3 Doutorado em Enfermagem pela Universidade de São Paulo, USP, Brasil e-mail: simone.silva@unifal-mg.edu.br

4 Doutorado em Enfermagem pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, EERP, Brasil e-mail: adriana.felipe@unifal-mg.edu.br

5 Doutorado em Saúde na Comunidade pela Universidade de São Paulo, USP, Brasil e-mail: murilo@unifal-mg.edu.br

melhora do conhecimento da pessoa acerca do seu estado de saúde e dos seus direitos sociais; introdução de exercícios fisioterápicos para controle da dor e manutenção do mínimo de atividade motora; e inclusão de suplemento nutricional em sua dieta.

Palavras-Chaves: Enfermagem. Pé Cavo. Doença de Charcot-Marie-Tooth.

1 Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Alfenas, UNIFAL, Brasil e-mail: danielacaixeta07@hotmail.com

2 Mestranda em Enfermagem pela Universidade Federal de Alfenas, UNIFAL, Brasil e-mail: lala_fraga06@yahoo.com.br

3 Doutorado em Enfermagem pela Universidade de São Paulo, USP, Brasil e-mail: simone.silva@unifal-mg.edu.br

4 Doutorado em Enfermagem pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, EERP, Brasil e-mail: adriana.felipe@unifal-mg.edu.br

5 Doutorado em Saúde na Comunidade pela Universidade de São Paulo, USP, Brasil e-mail: murilo@unifal-mg.edu.br