PÔSTER - EIXO 3 – EXPERIÊNCIAS PRÁTICAS

ASSISTÊNCIA INTERDISCIPLINAR NA CICATRIZAÇÃO DE LESÕES CRÔNICAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Maria Nelma Bessa Freitas (nelminha_bessa@hotmail.com)

Sarah Araujo Da Silva (saraharaujonutri@outlook.com)

Maria Selma Alves Bezerra (selmahri@hotmail.com)

Antonia Raquel Lopes Beserra (antonia.raquelpc@gmail.com)

Adriana Pinheiro De Sousa (adrianapinheiro2829@gmail.com)

INTRODUÇÃO: As lesões crônicas, especialmente em pacientes acamados, representam importante desafio para a Atenção Primária à Saúde devido ao risco de complicações, reinternações e custos assistenciais elevados. No município de Piquet Carneiro, observou-se aumento de casos de lesões com cicatrização prolongada, evidenciando a necessidade de reorganização do processo de cuidado no território. OBJETIVO: Relatar a experiência de implantação de uma estratégia interdisciplinar entre enfermagem e nutrição voltada para otimizar o processo de cicatrização de lesões crônicas em pacientes acompanhados pela APS. METODO: Trata-se de um relato de experiência desenvolvido na rede municipal de saúde, iniciado em agosto de 2025, com acompanhamento de oito pacientes acamados portadores de lesões

crônicas com tempo prolongado de tratamento. A estratégia envolveu visitas domiciliares compartilhadas entre enfermeiro e nutricionista, avaliação clínica e nutricional integrada, estratificação de risco por meio da Escala de Braden, elaboração de plano terapêutico individualizado para curativos, utilização de coberturas específicas, adequação do aporte energético-proteico e suplementação nutricional quando indicada, além de orientações aos familiares e cuidadores sobre prevenção de novas lesões e manejo domiciliar. Os dados foram avaliados em dezembro de 2025 considerando evolução clínica das lesões e ocorrência de reinternações. RESULTADOS: Observou-se que quatro pacientes apresentaram cicatrização completa das lesões e receberam alta. Dos quatro pacientes que permaneceram em tratamento, três apresentaram redução significativa do leito da ferida, com evolução favorável do tecido de granulação e ausência de sinais de infecção. Apenas um paciente apresentou regressão do processo cicatricial após internação por complicações do trato urinário. Também foi possível observar melhora do estado nutricional dos pacientes, evidenciando a contribuição da terapia nutricional no processo de cicatrização. CONCLUSÕES: Conclui-se que a atuação interdisciplinar entre enfermagem e nutrição contribuiu para qualificação do cuidado domiciliar, melhora da evolução clínica das lesões e fortalecimento da resolutividade da APS. IMPLICAÇÕES PARA PRATICA EM SAUDE: Destaca-se que a integração entre diferentes áreas do cuidado favorece resultados assistenciais mais efetivos, pois houve redução de complicações e fortalecimento da atenção às pessoas com lesões crônicas no âmbito do SUS.

Palavras-chave: lesões crônicas; cicatrização; aps; enfermagem; nutrição.