

RESUMO - PESQUISA ORIGINAL

EFFECTIVIDAD DEL PROGRAMA DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR “POLICE SAVE HEARTS” EN POLICÍAS PERUANOS

Diana Carolina García Martínez (dcgm_88@hotmail.com)

El paro cardiorrespiratorio (PCR) se define como el cese abrupto e inesperado de la actividad mecánica cardíaca, caracterizado por ausencia de pulso detectable, apnea y pérdida de conciencia (da Silva Menezes et al., 2022). La RCP iniciada de manera inmediata por testigos puede duplicar o triplicar la supervivencia; sin embargo, su implementación en la comunidad continúa siendo baja, lo que contribuye a mantener altos niveles de mortalidad (Pichel, 2021).

En el Perú, la respuesta prehospitalaria enfrenta limitaciones operativas y tiempos de llegada prolongados, con brechas mayores en zonas alejadas, donde la policía puede constituir el primer respondedor disponible. Además, no se dispone de un entrenamiento obligatorio, continuo y estandarizado en RCP para el personal policial en formación, pese a su rol recurrente en emergencias comunitarias.

Este estudio evaluó la efectividad del programa de capacitación en RCP “Police Save Hearts” en estudiantes de formación policial en Lima, Perú. EL estudio obtuvo la aprobación del Comité de Ética de la Unidad de Investigación, Innovación y Emprendimiento, ACTA N° 039 -2025-UIIE-EUPG-UNFV. Se realizó un estudio cuasiexperimental en junio de 2025 con 300 estudiantes en formación policial. La intervención incluyó una sesión educativa estructurada

con recursos audiovisuales y práctica supervisada de RCP solo con compresiones utilizando maniqués con retroalimentación. Los desenlaces fueron conocimientos, actitudes frente al inicio de RCP y prácticas de RCP evaluadas antes e inmediatamente después de la intervención. Las comparaciones pareadas se realizaron con pruebas no paramétricas y las asociaciones entre puntajes post intervención se evaluaron con correlación de Spearman. Tras la intervención, la proporción de respuestas adecuadas aumentó significativamente en conocimientos, actitudes y prácticas ($p < 0.001$ en todos los casos). Los ítems de conocimiento alcanzaron niveles cercanos a la corrección universal. Las actitudes positivas hacia la realización de RCP superaron el 97% en los ítems post intervención. Las prácticas de RCP mejoraron de forma marcada, pasando de desempeño nulo al inicio a niveles elevados de adecuación en los pasos evaluados tras la capacitación. Después de la intervención, el conocimiento se correlacionó moderadamente con las prácticas ($\rho = 0.47$, $p < 0.001$), mientras que las actitudes no se correlacionaron de forma significativa con conocimientos ni prácticas. El programa “Police Save Hearts” fue efectivo para mejorar conocimientos, actitudes y prácticas de RCP en estudiantes de formación policial. La incorporación de refuerzos periódicos y retroalimentación objetiva del desempeño podría contribuir a sostener las competencias y fortalecer la capacidad comunitaria de primera respuesta.

Palavras-chave: reanimación cardiopulmonar; paro cardíaco; policías; compresiones de alta calidad; primeros respondedores; programa de entrenamiento.