

O PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA COMO DISPOSITIVO DE INTERVENÇÃO: UM RELATO DE PRÁTICA SOBRE A AUTORIA EXISTENCIAL

Laila Priscila Graf Ornellas (UERJ)

lailagraf@gmail.com;

Ana Paula de Almeida Pereira Nunes (UERJ);

Aline Campos de Moraes dos Santos (UERJ);

Carlos Meireles Dantas (UERJ);

Eric Davi Ferreira Arcelino (UERJ);

Gabriella de Oliveira Santiago Wolfram (UERJ)

Este relato de prática analisa a transição para a aposentadoria como um desafio crítico para as políticas de valorização da subjetividade, focando na crise existencial decorrente do rompimento do vínculo laboral e no risco de redução da identidade pessoal à organizacional. O objetivo foi promover a retomada da autoria existencial e a reeleição dos sentidos do trabalho de trabalhadores/as em fase de pré-aposentadoria. O estudo fundamentou-se em uma intervenção do Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA), executada em 2025 em uma Instituição Pública de Ensino Superior fluminense, através de oficinas grupais e dinâmicas de escuta. Unindo técnicas participativas e levantamentos bibliográficos sobre o envelhecer, a coleta de dados baseou-se nas vivências compartilhadas pelos participantes. A análise buscou compreender os discursos produzidos a partir da leitura fenomenológica existencialista. Os resultados demonstraram uma ressignificação da aposentadoria, transmutando-a de um cenário de anulação e inércia para um campo de possibilidades abertas e do exercício da liberdade. A discussão evidenciou que a intervenção restaurou o saber-de-ser e preveniu o fechamento do campo de projetos dos trabalhadores. As conclusões contribuem para a formulação de políticas de atenção mais integrativas, ao revelar a dimensão existencial no cotidiano institucional, compreendendo a aposentadoria como um ato de transcendência. A experiência demonstra a eficácia da abertura de espaços clínico-sociais onde o psicólogo atua como facilitador de novos projetos de vida, combatendo a má-fé da identificação exclusiva com o cargo e fomentando a autonomia subjetiva frente ao envelhecimento.

**Palavras-chave: APOSENTADORIA; SAÚDE DO TRABALHADOR;
EXISTENCIALISMO.**