



COMO A PERCEPÇÃO ESTÉTICA INFLUENCIA OS RISCOS À SAÚDE NA OBESIDADE FELINA: REVISÃO DE LITERATURA

LIMA, S.V; LIMA, R.B; LIMA, M.F.S; BARBOSA, R.L; SOUZA, M.D.S; CARVALHO, A.B

Palavras-chave: Adiposidade; Afetividade; Bem-estar; Felinos.

O sobrepeso e a obesidade são condições caracterizadas pelo balanço energético positivo no organismo e são mundialmente consideradas comuns em animais domésticos, com prevalência estimada entre 30% e 40% em animais de companhia, com destaque para os felinos. A percepção do tutor acerca dos riscos que o excesso de peso representa na qualidade de vida do animal tem se tornado um tema crescente na medicina veterinária, considerando que o aporte excessivo de gordura é frequentemente associado a uma estética positiva em diversas relações tutor-animal. Nesse sentido, objetivou-se examinar como a percepção do tutor pode dificultar o reconhecimento dos riscos relacionados à adiposidade excessiva no bem-estar de felinos domésticos. A metodologia consistiu em revisão bibliográfica baseada em artigos científicos publicados em bases de dados, como a National Library of Medicine e a Brazilian Journal of Veterinary Medicine, privilegiando publicações entre 2018 e 2025 referente aos riscos e consequências da obesidade, e como a afetividade do tutor influencia na saúde do felino. O aumento da adiposidade amplia o risco de ocorrência de algumas patologias, como diabetes mellitus, osteoartrites e cardiopatias, podendo até desencadear processos neoplásicos. Além disso, a obesidade está relacionada a vários fatores, sendo classificados em intrínsecos ou extrínsecos ao organismo. Os fatores extrínsecos envolvem o manejo feito pelo tutor, desde a estimulação física até o manejo alimentar, sendo esse um dos principais responsáveis pelo surgimento da obesidade. Estudos recentes indicam que hábitos como o oferecimento excessivo de ração, petiscos e alimentos não apropriados à espécie por questões afetivas e emocionais, associadas à subestimação do sedentarismo simbolizam um grande risco à longevidade e saúde do animal. Em contrapartida, a desinformação se mostra uma das principais culpadas por tais atos, tendo em vista que diversos tutores apresentam dificuldade em reconhecer o excesso de peso em seus animais, frequentemente avaliando incorretamente o escore de condição corporal (ECC) dos felinos. Dessa forma, torna-se essencial redirecionar a visão do tutor, visando modificar o manejo realizado no ambiente domiciliar, realizando práticas alimentares adequadas, estímulos físicos associados a estratégias de enriquecimento ambiental e acompanhamento veterinário, contribuindo assim na redução da prevalência da obesidade e evitando recidivas futuras, assegurando o bem-estar animal.

Referências Bibliográficas:

ALVES, Raquel Sampaio; et al. Frequency and risk factors of obesity in a population of domestic cats from Rio de Janeiro. *Brazilian Journal of Veterinary Medicine*, [S. l.], v. 39, n. 1, p. 33–45, 2018. DOI: 10.29374/2527-2179.bjvm0081.

ARAUJO, Steffi Lima; et al. Fatores de risco associados a obesidade em gatos. *Brazilian Journal of Animal and Environmental Research*, v. 5, n. 4, p. 3575-3582, 2022. DOI: 10.34188/bjaerv5n4-010.

HANFORD, Rachel; LINDER, Deborah E. Impact of obesity on quality of life and owner's perception of weight loss programs in cats. *Veterinary Sciences*, v. 8, n. 2, p. 32, 2021. DOI: <https://doi.org/10.3390/vetsci8020032>.



MONTOYA, Mathieu; et al. Overweight and obese body condition in ~4.9 million dogs and ~1.3 million cats seen at primary practices across the USA: prevalences by life stage from early growth to senior. Preventive Veterinary Medicine, v. 235, 2025. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.prevetmed.2024.106398>.

TEIXEIRA, Fabio Alves; et al. Brazilian owners perception of the body condition score of dogs and cats. BMC Veterinary Research, Londres, v. 16, p. 463, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12917-020-02679-8>.

TENG, Kendy T.; et al. Positive attitudes towards feline obesity are strongly associated with ownership of obese cats. PLOS ONE, v. 15, n. 6, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0234190>.

