

*Resumo expandido*

## **A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DO CÂNCER NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**

Natália da Costa Evangelista<sup>1</sup>; Skarleth Oliveira Simonetti Frutuoso<sup>2</sup>; Elenara Ribeiro Cardoso<sup>3</sup>; Taiomara Oliveira Firmino<sup>4</sup>; Lucas Fornazieri de Souza<sup>5</sup>; Carlos Felipe Bastos da Silva<sup>6</sup>; Laysla Ferreira da Silva<sup>7</sup>

nataliadacostaevangelista@gmail.com<sup>1</sup>; skarlethsimonetti@gmail.com<sup>2</sup>; elenaracardoso2017@gmail.com<sup>3</sup>; tafirmino@outlook.com<sup>4</sup>; lucasfornazieri5@gmail.com<sup>5</sup>; carloslpebs@gmail.com<sup>6</sup>; layslaferreira26@gmail.com.br<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal de Pernambuco; <sup>2</sup>Universidade Salgado de Oliveira- Universo; <sup>3</sup>Universidade do Noroeste do estado do Rio Grande do Norte; <sup>4</sup>Uni FTC Salvador; <sup>5</sup>Fundação educacional de Penápolis/ FUNEPE; <sup>6</sup>Centro universitário Amazônia; FAI - Centro Universitário de Adamantina<sup>7</sup>

### **RESUMO**

O Câncer representa um importante problema de saúde pública mundial, sendo responsável por elevados índices de morbimortalidade. No Brasil, a incidência da doença tem aumentado progressivamente, o que reforça a necessidade de estratégias eficazes voltadas à prevenção e ao diagnóstico precoce. Nesse contexto, a Atenção Primária à Saúde desempenha papel fundamental na organização do cuidado e no desenvolvimento de ações de promoção da saúde. O presente estudo tem como objetivo analisar a atuação da enfermagem na prevenção do câncer no âmbito da atenção primária. Trata-se de uma pesquisa de abordagem qualitativa, de caráter descritivo, realizada por meio de revisão bibliográfica em bases de dados científicas como SciELO, PubMed e Google Scholar, além da consulta a documentos institucionais do Ministério da Saúde e do Instituto Nacional de Câncer. Os resultados evidenciam que os profissionais de enfermagem desempenham papel essencial na prevenção do câncer, por meio de ações educativas, incentivo a hábitos de vida saudáveis, identificação de fatores de risco e realização de exames preventivos. Observa-se que a atuação da enfermagem contribui significativamente para a ampliação do acesso às ações de rastreamento e para a detecção precoce da doença. Conclui-se que o fortalecimento das ações da enfermagem na atenção primária é fundamental para reduzir a incidência e a mortalidade por câncer, além de promover a melhoria das condições de saúde da população.

**Palavras-chave:** Enfermagem. Prevenção do câncer. Atenção Primária à Saúde.

### **ABSTRACT**

Cancer represents a major global public health problem and is responsible for high morbidity and mortality rates. In Brazil, the incidence of the disease has progressively increased, highlighting the need for effective strategies focused on prevention and early diagnosis. In this context, Primary Health Care plays a fundamental role in the organization of health care and in the development of health promotion actions. This study aims to analyze the role of nursing in cancer prevention within primary health care. This is a qualitative and descriptive study conducted through a bibliographic review in scientific databases such as SciELO, PubMed and Google Scholar, as well as institutional documents from the Brazilian Ministry of Health and the National Cancer Institute of Brazil. The results show that nursing professionals play an essential role in cancer prevention through educational actions, encouragement of healthy lifestyles, identification of risk factors and performance of preventive examinations. Nursing activities contribute significantly to expanding access to screening actions and early detection of the disease. It is concluded that strengthening nursing actions in primary health care is essential to reduce cancer incidence and mortality and to improve population health conditions.



**Keywords:** Nursing. Cancer prevention. Primary Health Care.

## 1 INTRODUÇÃO

O Câncer é considerado uma das principais causas de morte no mundo, representando um desafio significativo para os sistemas de saúde. De acordo com a World Health Organization, milhões de novos casos são diagnosticados anualmente, sendo que grande parte dessas ocorrências poderia ser evitada por meio de estratégias de prevenção e diagnóstico precoce (WHO, 2023).

No Brasil, o cenário epidemiológico demonstra crescimento na incidência de diferentes tipos de câncer, especialmente aqueles relacionados a fatores de risco modificáveis, como tabagismo, alimentação inadequada, sedentarismo e consumo excessivo de álcool (INCA, 2023). Diante dessa realidade, torna-se fundamental o desenvolvimento de políticas públicas voltadas à prevenção e ao controle da doença.

Nesse contexto, a Atenção Primária à Saúde assume papel estratégico na organização das ações de promoção da saúde e prevenção de doenças, uma vez que constitui o primeiro nível de atenção do sistema de saúde e estabelece contato direto com a comunidade (GIOVANELLA et al., 2020).

A enfermagem, por sua vez, ocupa posição central no desenvolvimento dessas ações, atuando na educação em saúde, no acompanhamento da população e na realização de exames preventivos, como o rastreamento do Câncer do colo do útero e do Câncer de mama (BRASIL, 2021).

Dessa forma, compreender a atuação da enfermagem no contexto da prevenção do câncer torna-se fundamental para o fortalecimento das estratégias de promoção da saúde e redução da mortalidade associada à doença.

## 2 METODOLOGIA

O presente estudo caracteriza-se como uma pesquisa de abordagem qualitativa, de natureza descritiva, desenvolvida por meio de revisão bibliográfica.

A busca das produções científicas foi realizada nas bases de dados SciELO, PubMed e Google Scholar, além da consulta a documentos institucionais publicados pelo Ministério da Saúde e pelo Instituto Nacional de Câncer.

Foram utilizados os descritores “enfermagem”, “prevenção do câncer” e “atenção primária à saúde”, combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR.

Como critérios de inclusão foram considerados artigos científicos publicados entre 2019 e 2024, disponíveis na íntegra e que abordassem a atuação da enfermagem nas ações de prevenção do câncer na atenção primária.

Foram excluídos estudos duplicados, trabalhos incompletos e publicações que não apresentavam relação direta com o tema investigado.

Após a seleção dos estudos, realizou-se análise qualitativa do material, buscando identificar evidências científicas sobre o papel da enfermagem no desenvolvimento de estratégias de prevenção e controle do câncer.

### **3 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A análise da literatura evidencia que a enfermagem desempenha papel fundamental nas ações de prevenção e controle do câncer no âmbito da atenção primária.

Os estudos analisados demonstram que os profissionais de enfermagem atuam diretamente na promoção de práticas de educação em saúde, orientando a população sobre fatores de risco associados ao desenvolvimento do câncer, como tabagismo, sedentarismo e alimentação inadequada (BRASIL, 2021).

Além disso, a enfermagem participa ativamente das estratégias de rastreamento e detecção precoce, especialmente por meio da realização do exame citopatológico do colo do útero e da orientação sobre a realização de exames de rastreamento para o câncer de mama.

Outro aspecto relevante refere-se ao vínculo estabelecido entre os profissionais de enfermagem e a comunidade. Esse vínculo favorece a identificação precoce de sinais e sintomas suspeitos, além de facilitar o encaminhamento dos usuários para serviços especializados quando necessário (GIOVANELLA et al., 2020).

Entretanto, a literatura aponta alguns desafios para a efetivação dessas ações, como limitações estruturais dos serviços de saúde, escassez de profissionais e dificuldades de acesso da população aos serviços de rastreamento.

Apesar dessas limitações, os estudos indicam que o fortalecimento das ações da enfermagem na atenção primária contribui significativamente para a ampliação das estratégias de prevenção e para a redução da incidência de câncer na população.

#### **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS/CONCLUSÃO**

A análise realizada demonstra que a atuação da enfermagem na atenção primária à saúde é essencial para o fortalecimento das ações de prevenção do Câncer e para a promoção da saúde da população. Os profissionais de enfermagem desempenham papel estratégico no desenvolvimento de atividades educativas, na identificação de fatores de risco e na realização de ações voltadas à promoção de hábitos de vida saudáveis, contribuindo significativamente para a redução da incidência de doenças crônicas e para a melhoria da qualidade de vida da população.

Além disso, a enfermagem exerce função fundamental nas estratégias de rastreamento e detecção precoce, especialmente no acompanhamento de grupos prioritários e na realização de exames preventivos, como o rastreamento do Câncer do colo do útero e a orientação para a prevenção do Câncer de mama. Essas ações possibilitam a identificação precoce de alterações suspeitas e favorecem o encaminhamento oportuno para serviços especializados, contribuindo para melhores prognósticos e maiores chances de tratamento eficaz.

Outro aspecto relevante refere-se ao vínculo estabelecido entre os profissionais de enfermagem e a comunidade no contexto da Atenção Primária à Saúde. Esse vínculo facilita o acesso da população às informações sobre prevenção, fortalece a adesão às práticas de autocuidado e amplia a participação dos usuários nas ações de promoção da saúde.

Entretanto, apesar dos avanços observados, ainda existem desafios relacionados à organização dos serviços de saúde, à disponibilidade de recursos humanos e à ampliação do acesso da população às ações de rastreamento e diagnóstico precoce. Dessa forma, torna-se fundamental fortalecer as políticas públicas voltadas à atenção primária, investir na

capacitação contínua dos profissionais de enfermagem e ampliar as estratégias de educação em saúde voltadas à população.

Conclui-se, portanto, que o fortalecimento das ações da enfermagem na atenção primária representa um elemento essencial para a consolidação de estratégias eficazes de prevenção do câncer, contribuindo para a redução da morbimortalidade associada à doença e para a construção de sistemas de saúde mais resolutivos, equitativos e voltados às necessidades da população..

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2021.

GIOVANELLA, Lígia et al. Política Nacional de Atenção Básica: avanços e desafios da atenção primária no Brasil. Ciência & Saúde Coletiva, 2020.

INCA – Instituto Nacional de Câncer. Estimativa de 2023: incidência de câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2023.

WHO – World Health Organization. Cancer prevention and control. Geneva: WHO, 2023.