



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

APRENDIZAGENS COM O MEDO DO SILÊNCIO E DA NOITE: EXPERIÊNCIAS E LEMBRANÇAS AFETIVAS DA INFÂNCIA

Área temática: Educação ao Longo da Vida

Aristeia Dias Rodrigues¹

Neila Barbosa Osório²

Nubia Pereira Brito Oliveira³

Venecy Pereira dos Santos⁴

Neuzalina Gomes Pantoja⁵

RESUMO:

O relato de experiência tem como objetivo compartilhar a compreensão de como uma mulher idosa vivencia e aprende a partir do medo do silêncio e das madrugadas, articulando memórias afetivas, experiências cotidianas e percepção do envelhecimento no contexto da Universidade da Maturidade da Universidade Federal do Tocantins (UMA/UFT). Adotou-se a abordagem fenomenológica, buscando descrever a experiência vivida, identificar unidades de significado e construir categorias temáticas que expressem a essência da vivência. A análise das narrativas evidenciou que as madrugadas são percebidas como momentos de solidão, introspecção e medo, mas também como espaços de lembranças afetivas da infância, convivência familiar e contato com a natureza. Essas experiências proporcionam aprendizagens sobre a gestão de emoções, a reflexão sobre a própria vida e a valorização de saberes e memórias tradicionais. Os resultados mostram que o enfrentamento do medo do silêncio e da noite não apenas influencia a percepção do tempo e da rotina, mas também se constitui em oportunidade de aprendizagem contínua e de construção de sentido sobre o envelhecimento. Conclui-se que experiências fenomenológicas sobre a noite e o silêncio contribuem para compreender o envelhecimento ativo de forma integral, incorporando dimensões emocionais, históricas e culturais, e reforçam a relevância da Universidade da Maturidade na promoção de qualidade de vida, bem-estar e aprendizagem ao longo da vida.

Palavras-chave: Educação ao longo da vida; Aprendizagem significativa; Envelhecimento ativo; Gerontologia na Educação.

¹ Acadêmica da Universidade da Maturidade. Universidade Federal do Tocantins. aristeiadias60@gmail.com

² Pós-Doutora em Educação. Universidade Federal do Tocantins. neilaosorio@uft.edu.br

³ Doutoranda em Educação. Universidade Federal do Tocantins. brito.nubia@uft.edu.br

⁴ Acadêmica da Universidade da Maturidade. Universidade Federal do Tocantins. venecysantos18@gmail.com

⁵ Acadêmica da Universidade da Maturidade. Universidade Federal do Tocantins. neuzalina.pantoja@gmail.com