



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

O PAPEL DO CUIDADOR NA PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO: ESTRATÉGIAS PARA A GARANTIA DA QUALIDADE DE VIDA NA VELHICE

SOUZA, Marcelo Alessandro Honorato de¹

RESUMO:

O aumento da longevidade humana impõe novos desafios para o cuidado com a saúde e o bem-estar da população idosa. Este trabalho aborda a relevância do cuidador de idosos como elo fundamental entre as necessidades biopsicossociais do indivíduo e a manutenção de sua autonomia. O objetivo deste estudo é analisar a influência do cuidador na garantia de um envelhecimento com qualidade de vida, identificando as competências necessárias para um acompanhamento humanizado. A metodologia pautou-se em uma pesquisa qualitativa de natureza bibliográfica, fundamentada em autores da área de gerontologia e saúde coletiva. Como resultados, observa-se que o cuidador desempenha um papel que transcende o auxílio nas atividades de vida diária, atuando diretamente na prevenção de acidentes, na administração de medicamentos e no suporte emocional. O preparo técnico e a empatia deste profissional são determinantes para evitar o isolamento social e garantir que o idoso mantenha sua dignidade e direitos preservados. As conclusões indicam que a presença de um cuidador capacitado reduz riscos de quedas e agravos à saúde, promovendo um ambiente seguro e estimulante. Ressalta-se a necessidade de políticas de formação continuada para esses profissionais, visto que sua atuação é peça-chave para o sucesso de um envelhecimento ativo e digno no contexto familiar e institucional.

Palavras-chave: Cuidador de Idosos; Qualidade de Vida; Envelhecimento.

¹ Mestre em Educação. Universidade Federal do Tocantins/UFT. E-mail: marcelo.alessandro@mail.uft.edu.br.