



## O IMPACTO DO AVANÇO TECNOLÓGICO NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO ATIVO<sup>1</sup>

**Área temática:** Envelhecimento ativo

Francisco Pereira de Sousa<sup>1</sup>  
Neila Barbosa Osório<sup>2</sup>  
Marileide Carvalho de Souza<sup>3</sup>  
Luiz Ferreira de Oliveira Júnior<sup>4</sup>  
Cecília Maria de Oliveira Silva<sup>5</sup>

### RESUMO

Este trabalho aborda a interseção entre o envelhecimento populacional e a rápida evolução das tecnologias digitais. O aumento da longevidade ocorre simultaneamente à digitalização da sociedade, criando novos desafios de adaptação para a população idosa. O objetivo deste estudo é analisar como as novas tecnologias podem promover a autonomia e a inclusão social dos idosos. Realizou-se uma revisão integrativa da literatura sobre gerontotecnologia e educação ao longo da vida, focando em práticas de letramento digital e acessibilidade. Observou-se que o uso de dispositivos móveis e aplicativos de saúde contribui significativamente para o monitoramento do bem-estar e a redução do isolamento social. No entanto, a exclusão digital ainda representa uma barreira relevante, evidenciando a necessidade de interfaces mais intuitivas e suporte educativo contínuo para este público. Conclui-se que o avanço tecnológico, quando acompanhado de políticas de inclusão e educação, é uma ferramenta poderosa para o envelhecimento ativo. A tecnologia não deve ser vista como um obstáculo, mas como um facilitador da cidadania e da longevidade com qualidade de vida<sup>1</sup>.

**Palavras-chave:** Envelhecimento; Tecnologia; Inclusão Digital.

---

<sup>1</sup> Mestrado em Engenharia Civil - UFCG. UMA/UFT. [sousa@uft.edu.br](mailto:sousa@uft.edu.br)

<sup>2</sup> Pós-doutora em Educação (UEPA/PA). Coordenadora Nacional UMA/(UFT [neilaosorio@uft.edu.br](mailto:neilaosorio@uft.edu.br)

<sup>3</sup> Doutoranda em Educação (EDUCANORTE/UFT-UMA/UFT. [carvalho.marileide@uft.edu.br](mailto:carvalho.marileide@uft.edu.br)

<sup>4</sup> Especialista em Gestão e Coord em Educação. Universidade de Pernambuco [luizjunior.ead@gmail.com](mailto:luizjunior.ead@gmail.com)

<sup>5</sup> Pedagoga – UMA/UFT [cesilvaoliv@gmail.com](mailto:cesilvaoliv@gmail.com)