



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

DOENÇA RENAL CRÔNICA EM IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A SAÚDE RENAL REALIZADA PELO IFMSA BRASIL UFT

Área temática: Gerontologia

Kathleen Beatriz de Alencar Alves¹

Ana Livia Mota Reis²

Rafael Adorno Camargo da Silva³

Luiz Sinésio Silva Neto⁴

Introdução: A doença renal crônica (DRC) é uma doença silenciosa que consiste na redução da função renal por pelo menos três meses, configurando um problema de saúde pública, especialmente entre os idosos. A doença apresenta sintomas inespecíficos e que, em idades mais avançadas, podem ser confundidos com sinais de envelhecimento, especialmente em pacientes acometidos por outras comorbidades, como hipertensão e diabetes mellitus. **Objetivos:** Relatar a realização de uma campanha de conscientização sobre a saúde renal voltada à comunidade, promovida pelo IFMSA Brasil UFT. **Metodologia:** A ação consistiu em uma campanha de conscientização sobre DRC realizada em locais de grande circulação em Palmas-TO. Durante as abordagens diretas ao público, foram compartilhadas informações sobre fatores de risco, sinais, sintomas e medidas preventivas da doença. A atividade buscou orientar a população sobre a importância do acompanhamento da saúde e da adoção de hábitos de vida saudáveis, com o objetivo de ampliar o conhecimento e incentivar práticas de prevenção e cuidado com a saúde renal, bem como avaliar o nível de conhecimento prévio da população acerca da temática. **Resultados:** Durante as abordagens, observou-se que muitos participantes relataram conhecer pessoas em diálise, principalmente entre indivíduos com 60 anos ou mais. Além disso, nessa faixa etária foi comum o relato da presença de fatores de risco associados, como hipertensão arterial e diabetes. Cabe ressaltar que muitos participantes também demonstraram desconhecimento sobre os riscos do uso frequente de anti-inflamatórios para a saúde renal. **Conclusão:** A ação destacou a necessidade do rastreamento precoce da Doença Renal Crônica em idosos, público frequentemente afetado por múltiplas comorbidades. A intervenção demonstrou que a

¹ Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Federal do Tocantins. E-mail: beatriz.alencar@mail.uft.edu.br

² Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Federal do Tocantins. E-mail: livia.reis@mail.uft.edu.br

³ Acadêmico do curso de Medicina da Universidade Federal do Tocantins. E-mail: rafael.adorno@mail.uft.edu.br

⁴ Doutorado em Ciência Tecnologias e Saúde. Universidade Federal do Tocantins. E-mail: luizneto@mail.uft.edu.br



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

educação em saúde é essencial para a prevenção e o diagnóstico precoce, ao mesmo tempo em que proporcionou aos acadêmicos uma prática humanizada e essencial para o manejo do envelhecimento.

Palavras-chave: idosos, doença renal crônica, educação em saúde.