

EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL ASSOCIADA A ESTRATÉGIAS MINIMAMENTE INVASIVAS NO CONTROLE DA CÁRIE DENTÁRIA EM CRIANÇAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA EXTENSIONISTA

Allan Siqueira Silva¹; Ana Paula Dornellas²; Anna Carollyna Garcia Batalha da Silva¹; Beatriz Rodrigues Guimarães¹; Isabela de Souza Dias¹; Maysa Lannes Duarte²; Suene Vasconcelos Souza Rodrigues¹; Vanessa Ferreira da Silva².

1.

Discente do Curso de Odontologia da Universidade Iguazu, Campus V, Itaperuna - RJ.; 2 Docente do Curso de Odontologia da Universidade Iguazu, Campus V, Itaperuna - RJ.

E-mail do autor principal: allan.academicoodonto@gmail.com

Introdução: A promoção da saúde bucal durante a infância é fundamental para a prevenção de doenças como a cárie dentária e alterações gengivais. A construção de hábitos adequados de higiene oral desde os primeiros anos de vida contribui para a manutenção da saúde bucal ao longo do desenvolvimento. Nesse contexto, ações educativas realizadas com crianças representam uma importante estratégia de prevenção, pois permitem a transmissão de informações de forma simples, didática e acessível. Assim, o presente trabalho tem como objetivo relatar uma atividade educativa voltada ao ensino de técnicas de escovação dentária para crianças, enfatizando a importância da higiene bucal no cotidiano. **Relato do caso:** Foi realizada uma atividade educativa com um grupo de crianças em idade escolar, com foco na orientação sobre higiene bucal e prevenção de doenças odontológicas. Inicialmente, foi feita uma conversa introdutória utilizando linguagem adequada à faixa etária, abordando a importância da escovação dentária e dos cuidados diários com a boca. Posteriormente, foi apresentada a técnica correta de escovação por meio de demonstração prática com auxílio de um macromodelo odontológico e escova dental, facilitando a visualização e o entendimento das crianças. Durante a atividade, os participantes foram estimulados a interagir, compartilhar dúvidas e relatar seus hábitos de escovação. Ao final, foram reforçadas orientações sobre a frequência da escovação, o uso adequado do creme dental e a importância da visita regular ao cirurgião-dentista. **Discussão:** A realização de atividades educativas voltadas à saúde bucal na infância desempenha papel relevante na formação de hábitos de higiene adequados. Estratégias que utilizam recursos visuais e abordagens lúdicas favorecem a participação das crianças e contribuem para a assimilação do conteúdo apresentado. Além disso, a educação em saúde permite que as crianças compreendam, de forma gradual, a importância do autocuidado e da prevenção de doenças bucais. Nesse sentido, a atuação do cirurgião-dentista em ações educativas é essencial para ampliar o acesso à informação e estimular comportamentos saudáveis desde a infância. **Consideração final:** A atividade educativa demonstrou ser uma ferramenta importante para a disseminação de conhecimentos sobre higiene bucal entre crianças, contribuindo para o incentivo de hábitos saudáveis. Iniciativas dessa natureza reforçam a importância da educação em saúde como estratégia de prevenção e promoção da saúde bucal na população infantil.

Palavras-chave: Saúde bucal; Educação em saúde; Escovação dentária; Crianças; Prevenção.