

## A RELEVÂNCIA DA ATENÇÃO À SAÚDE BUCAL NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES IDOSOS: REVISÃO DE LITERATURA.

Aline Polastreli Faria<sup>1</sup>; Fernanda Fernandes Muniz<sup>1</sup>; Anna Letycia Berçot Bernardo<sup>1</sup>; Paulla Thomaz de Sousa Siqueira<sup>1</sup>; Kênia Chiarelo Tinoco<sup>2</sup>; Maysa Lannes Duarte<sup>2</sup>; Lucílio Marcos da Silva<sup>2</sup>; Annalee Nogueira Sá Hosken<sup>2</sup>

1 Discentes do Curso de Odontologia, Universidade Iguazu – Campus V, Itaperuna-RJ.

2 Docentes do Curso de Odontologia, Universidade Iguazu – Campus V, Itaperuna-RJ.

[aline.polastreli2018@gmail.com](mailto:aline.polastreli2018@gmail.com)

**Introdução:** Os serviços básicos oferecidos pelo cirurgião-dentista para pacientes idosos, tem o propósito de melhorar as condições de saúde oral e promover a inclusão do mesmo na sociedade. **Objetivo:** Esse trabalho tem como objetivo analisar a literatura científica sobre a importância dos cuidados odontológicos na qualidade de vida dos pacientes idosos. **Material e Métodos:** A pesquisa teve como base a seguinte pergunta: Quais são os benefícios que a assistência em saúde bucal gera ao paciente de idade avançada? Foi realizado uma revisão de literatura com buscas no PubMed e Google Acadêmico. Desse modo, foram detectados e analisados artigos com descritores "Saúde do idoso" e "Cuidados odontológicos" E como critério de inclusão, foram considerados artigos publicados no período de 2016 a 2026. **Resultados:** Entende-se que com o passar do tempo e com o processo natural de envelhecimento, o idoso pode apresentar alterações fisiológicas, como a diminuição da olfação, visão e coordenação motora, o que pode dificultar a realização adequada dos cuidados de higiene oral. Dessa forma, torna-se importante a realização de visitas periódicas ao dentista, preferencialmente em intervalos de até três meses, a fim de manter a saúde bucal e prevenir possíveis complicações. Os estudos mostram que, ao realizar o atendimento de um paciente da terceira idade de forma preventiva, evitam-se complicações futuras relacionada a saúde oral e sistêmica. Verifica-se que a saúde bucal do assistido frequentemente não é priorizada pelos cuidadores, o que reflete omissão e déficit de conhecimento sobre os cuidados odontológicos. **Conclusão:** Conclui-se que a odontogeriatria necessita de maior valorização e não deve ser negligenciada, visto que a atenção primária à saúde bucal exerce papel fundamental na promoção da qualidade de vida da população idosa.

**Palavras-Chave:** Saúde do idoso, Cuidados odontológicos, Odontologia.