

## ELA (ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA) – A RELEVÂNCIA DOS CUIDADOS PALIATIVOS DIANTE DE UMA DOENÇA SEM CURA. BRASIL 2025-2026

Sophia Morellato de Oliveira; Juçara Gonçalves Lima Bedim; Auner Pereira Carneiro

Unig – Campus V; Unig – Campus V; Unig – Campus V

[sophiamoliveira5@gmail.com](mailto:sophiamoliveira5@gmail.com)

**Introdução e/ou Fundamentos:** A importância de estudar e pesquisar a ELA – Esclerose Lateral Amiotrófica, em 2026, é que ainda é um caso clínico pouco debatido, mesmo como uma doença incapacitadora dos seres humanos, justamente por afetar neurônios motores, esses que são essenciais para formar sinapses e haver resposta de movimentos no corpo. Pessoas com ELA, aos poucos, perdem a capacidade de se movimentar, falar e respirar, por isso a relevância de cuidados paliativos e as interações humanas no tratamento devem ser abordadas de forma a tornar o tema algo mais aberto a formas de conexão. Isso porque ajudam a controlar o progresso da doença ao retardar os sintomas e proporcionarem suporte psicológico e social. **Objetivos:** O objetivo dessa pesquisa é analisar sobre a relevância da ajuda humana em doenças neurodegenerativas, mostrando que com isso é possível controlar os sintomas que aos poucos incapacitam a pessoa e também proporcionará um melhor suporte psicológico e social. **Materiais e métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada a partir de análise de artigos científicos. Foram selecionados estudos publicados entre 2025-2026, que abordem ELA e a relevância de cuidados paliativos. Os dados foram analisados com o objetivo de identificar as diferenças fisiológicas e emocionais que a relação humana pode trazer ao longo do tratamento do paciente. **Resultados:** O resultado dessa pesquisa é mostrar ao público que os cuidados paliativos, como o manejo da respiração (que é a principal complicação da ELA), oferecer suporte nutricional, reabilitações (como terapia ocupacional) e o suporte emocional e social trazem diferenças fisiológicas como melhora da respiração e maior qualidade de vida e diferenças emocionais como menos sofrimento psicológico. **Conclusão:** Os cuidados paliativos em doenças neurodegenerativas, como ELA, apresentam-se ser de importância extrema para causar uma melhora psicológica e social, assim como em atrasar a progressão dos sintomas.

**Palavras-chave:** Cuidados Paliativos; ELA; Relevância.