

OS IMPACTOS BIOPSIKOSSOCIAIS DA DOENÇA DE ALZHEIMER NA ROTINA E NA QUALIDADE DE VIDA DE FAMILIARES E CUIDADORES INFORMAIS DO MUNICÍPIO DE ITAPERUNA-RJ.2026

Melissa Borges de Souza¹; João Henrique Balthar Achi Boechat²;
Lucas Pizano Vieira Beltrão³; Mell Araújo e Silva⁴; Fabio Luiz Fully
Teixeira⁵; Auner Pereira Carneiro⁶

1. Graduanda do Curso de Medicina da Universidade Iguazu, Campus V - Itaperuna/RJ ;
2Graduando do Curso de Medicina da Universidade Iguazu, Campus V - Itaperuna/RJ;
3Graduando do Curso de Medicina da Universidade Iguazu, Campus V - Itaperuna/RJ;
4Graduanda do Curso de Medicina da Universidade Iguazu, Campus V - Itaperuna/RJ;
5Professor Adjunto do Curso de Medicina da Universidade Iguazu, Campus V -
Itaperuna/RJ; 6Professor Adjunto do Curso de Medicina da Universidade Iguazu, Campus V -
Itaperuna/RJ

melissaborgess@icloud.com:

Introdução e/ou Fundamento: A Doença de Alzheimer é uma enfermidade neurodegenerativa progressiva que compromete gradualmente as funções cognitivas, a memória e a capacidade funcional dos indivíduos que impacta profundamente sua autonomia e qualidade de vida. No entanto, as repercussões da doença extrapolam o paciente, afetam de forma significativa familiares e cuidadores informais que assumem, de maneira contínua, a responsabilidade pelo cuidado. **Objetivo:** Analisar os impactos biopsicossociais da Doença de Alzheimer na rotina e na qualidade de vida de familiares e cuidadores informais do município de Itaperuna-RJ, identificar os principais fatores de sobrecarga física e emocional relatados pelos cuidadores, investigar as mudanças na rotina e nas relações familiares decorrentes do cuidado contínuo, avaliar a percepção dos cuidadores sobre o apoio social e os recursos de enfrentamento disponíveis, propor ações educativas e de suporte psicossocial voltadas ao fortalecimento da saúde do cuidador e desenvolver e aplicar oficinas e materiais educativos sobre o tema. **Material e Métodos:** Esta pesquisa é de abordagem qualitativa, descritiva e intervencionista, com enfoque em educação em saúde. **Resultados:** Os resultados esperados são: revelar os principais fatores que influenciam na sobrecarga e no sofrimento dos cuidadores, para auxiliar na criação de políticas públicas, ações educativas e programas de apoio psicossocial que contribuam para a melhoria da qualidade de vida dessa população. **Conclusões:** Conclui-se que o trabalho busca tornar evidente as sobrecargas físicas, sociais e emocionais encaradas pelos cuidadores de pacientes com Alzheimer.

Palavras-chave: Alzheimer; Cuidadores informais; Impactos biopsicossociais; Qualidade de vida; Saúde mental