



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

## DESNUTRIÇÃO NA TERCEIRA IDADE: RASTREAMENTO COMUNITÁRIO, ANÁLISE DE DETERMINANTES SOCIAIS E ESTRATÉGIAS MULTIDISCIPLINARES DE INTERVENÇÃO

**Área temática:** Educação ao Longo da Vida, Envelhecimento Ativo, Gerontologia, Práticas e Saberes Educativos

Maria Eduarda Gonçalves Batista 1<sup>1</sup>  
Katia Juliane Lopes de Oliveira 2<sup>2</sup>

### RESUMO/APRESENTAÇÃO CULTURAL/OFICINA:

**Introdução:** A desnutrição na população idosa constitui um importante problema de saúde pública, estando associada ao aumento da morbimortalidade, maior risco de hospitalizações, perda de massa muscular, dependência funcional e comprometimento da qualidade de vida, além de impactar negativamente a autonomia e o envelhecimento ativo. Diante do envelhecimento progressivo da população brasileira, torna-se fundamental o desenvolvimento de estratégias voltadas à avaliação e à intervenção nutricional que contribuam para a promoção da saúde e para a melhoria das condições de vida dessa população. **Objetivo:** Identificar casos de desnutrição ou risco nutricional entre idosos participantes da Universidade da Maturidade da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul (UMA/UEMS) e desenvolver intervenções nutricionais adequadas às necessidades individuais, promovendo hábitos alimentares saudáveis e melhoria da qualidade de vida. **Metodologia:** Trata-se de um projeto de intervenção direcionado a idosos com 60 anos ou mais regularmente matriculados nas atividades da UMA/UEMS. Inicialmente será realizada avaliação nutricional por meio da Mini Avaliação Nutricional (MNA), associada a medidas antropométricas e análise do consumo alimentar. A partir dos resultados obtidos, serão desenvolvidas ações educativas quinzenais, incluindo oficinas de educação nutricional, elaboração de cardápios adaptados às necessidades dos participantes, incentivo à prática de atividades físicas supervisionadas e acompanhamento nutricional individualizado. **Resultados:** Espera-se identificar precocemente casos de risco nutricional, promover melhorias nos hábitos alimentares dos participantes e contribuir para a redução de casos de desnutrição, além de favorecer a melhoria dos indicadores de saúde e da qualidade de vida dos idosos. **Conclusão:** A implementação de estratégias de avaliação e educação nutricional voltadas à população idosa pode

---

<sup>1</sup> Última formação. Instituição que representa. E-mail.

<sup>2</sup> Última formação. Instituição que representa. E-mail.



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

contribuir significativamente para a promoção do envelhecimento saudável, além de fortalecer a formação acadêmica dos estudantes por meio da integração entre ensino, pesquisa e extensão.

**Palavras-chave:** Avaliação nutricional; Educação alimentar; Envelhecimento ativo; Promoção da saúde; Idosos.