



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

UNIVERSIDADE DA MATURIDADE UEMS: EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE CÂNCER DE PELE NÃO MELANOMA COM FOCO NO ENVELHECIMENTO ATIVO

Área temática: Gerontologia

Gabriela Corrêa Cruz ¹

Laércio Alves de Carvalho²

Kátia Juliane Lopes de Oliveira ³

Neila Barbosa Osório ⁴

RESUMO:

O envelhecimento populacional tem ampliado a necessidade de ações educativas voltadas à promoção da saúde e à prevenção de doenças na população idosa. Nesse contexto, a extensão universitária desempenha papel fundamental ao aproximar universidade e comunidade, favorecendo a troca de saberes entre diferentes gerações. O presente trabalho descreve as ações desenvolvidas no projeto “Universidade da Maturidade UEMS (UMA/UEMS): Promovendo Educação em Saúde e Conscientização sobre o Câncer de Pele Não Melanoma”, realizado na Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul, em Campo Grande. O objetivo do projeto foi promover educação em saúde e estimular práticas de autocuidado relacionadas à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de pele não melanoma entre participantes da Universidade da Maturidade. A metodologia consistiu em atividades extensionistas desenvolvidas por acadêmica do curso de Medicina, incluindo encontros educativos, palestras, rodas de conversa e elaboração de materiais informativos com linguagem acessível ao público idoso. Também foram utilizadas estratégias de comunicação digital para compartilhamento de conteúdo educativos e reforço das orientações sobre fatores de risco, sinais de alerta e medidas de fotoproteção. Como resultados, observou-se participação ativa dos idosos nas atividades e ampliação do conhecimento sobre prevenção do câncer de pele, especialmente em relação ao uso de protetor solar, barreiras físicas de proteção e reconhecimento de possíveis alterações cutâneas. Além disso, o projeto contribuiu para fortalecer o vínculo entre universidade e comunidade, promovendo espaços de diálogo e troca de experiências entre gerações. Conclui-se que as ações educativas desenvolvidas contribuíram para a promoção do envelhecimento saudável, estimulando a autonomia e o autocuidado entre os participantes. A experiência também proporcionou importante formação acadêmica na área de educação em saúde e atuação preventiva junto à população idosa.

¹ Acadêmica de Medicina da Universidade Estadual do Mato Grosso do Sul- UEMS.
13353194681@academicos.uems.br.

² Pós-doutor. Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul (UEMS). laercio@uems.br.

³ Mestra. Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul (UEMS).



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

Palavras-chave: educação em saúde; envelhecimento ativo; câncer de pele; extensão universitária; população idosa.

1 Acadêmica de Medicina da Universidade Estadual do Mato Grosso do Sul- UEMS.

13353194681@academicos.uems.br,

2 Pós-doutor. Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul (UEMS). laercio@uems.br.

3 Mestra. Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul (UEMS). kaju@uems.br.

4 Professora pós-doutorado em educação. UFT. neilaosorio@uft.edu.br.