



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

## **O MANEJO CLÍNICO DO LUTO NA GESTALT-TERAPIA: CAMINHOS PARA A RESSIGNIFICAÇÃO DA PERDA.**

Givanildo Ferreira Bento <sup>1</sup>

Neila Barbosa Osório <sup>2</sup>

Glauce Gonçalves da Silva Gomes <sup>3</sup>

Claudia Senaria Gomes de Moraes <sup>4</sup>

Rosiane Rezende Vidal Neiva <sup>5</sup>

### **RESUMO:**

O luto constitui uma experiência humana universal decorrente da perda de pessoas, vínculos ou projetos significativos, podendo gerar repercussões emocionais, psicológicas e existenciais. Embora seja um processo natural, sua elaboração pode tornar-se complexa quando o indivíduo encontra dificuldades para integrar a experiência da perda à sua história de vida. Nesse contexto, a psicoterapia configura-se como um espaço de acolhimento, escuta e reconstrução de sentidos. O presente estudo tem como objetivo analisar de que maneira o manejo clínico na Gestalt-terapia pode contribuir para o processo de elaboração e ressignificação do luto, considerando os conceitos de contato, awareness, experiência no aqui e agora e ajustamento criativo. Trata-se de uma pesquisa de natureza básica, com abordagem qualitativa, desenvolvida por meio de revisão bibliográfica de fundamentação fenomenológica. O levantamento do material teórico foi realizado nas bases de dados SciELO, PePSIC e Google Acadêmico. O referencial teórico fundamenta-se em autores que discutem o luto, como Kübler-Ross, Stroebe e Schut, Worden e Parkes, além dos fundamentos da Gestalt-terapia desenvolvidos por Perls, Hefferline e Goodman. Conclui-se que o manejo clínico gestáltico favorece a ampliação da consciência da perda, contribuindo para a integração emocional e a ressignificação da experiência.

**Palavras-chave:** Luto; Gestalt-terapia; Envelhecimento.

---

<sup>1</sup> Mestrando em educação. Universidade Federal do Tocantins. givanildofb8@gmail.com.

<sup>2</sup> Pós-doutorado em Educação; Professora do Programa de Pós-graduação Mestrado Acadêmico em Educação da Universidade Federal Do Tocantins. neilaosorio@uft.edu.br

<sup>3</sup> Mestre em Educação pela Universidade Federal do Tocantins. Secretaria de Educação glaucegomes@educ.to.gov.br

<sup>4</sup> Especialização, Alfabetização matemática. Faculdade Unisaberes. claudia.morais@educ.to.gov.br

<sup>5</sup> Especialização, Gestão e Orientação Educacional. Faculdade JK. vidalrosiane@gmail.com.