



LETRAMENTO E ENVELHECIMENTO ATIVO: CONTRIBUIÇÕES DA EDUCAÇÃO PARA A AUTONOMIA DA PESSOA IDOSA

Área temática: Envelhecimento Ativo

Lucilene Macedo Ribeiro de Souza¹

Dra. Neila Barbosa Osório²

Marileide Carvalho de Souza³

⁴

Coautor⁵

RESUMO:

O envelhecimento é um processo natural e contínuo da vida humana. Diante dessa realidade, o processo de envelhecimento pode ser compreendido como um conjunto de mudanças progressivas que influenciam diferentes dimensões da vida do indivíduo, incluindo aspectos cognitivos, sociais e educacionais. Dessa forma, a educação ao longo da vida torna-se fundamental para favorecer a autonomia, a participação social e a adaptação do idoso às transformações da vida moderna. Nesse sentido, o letramento, enquanto processo educativo, busca desenvolver no indivíduo a capacidade de compreender, interpretar e utilizar informações de maneira crítica e consciente em diferentes contextos do cotidiano. Tendo como objetivo relatar a importância do letramento como ferramenta educativa para promover a autonomia, participação social e qualidade de vida da pessoa idosa, pretende-se utilizar como metodologia o acompanhamento educativo realizado com idosos com foco no letramento pedagógico das atividades de vida diária – AVDs. Como resultado, pretende-se apresentar relatório do acompanhamento observando a compreensão do velho acerca do cuidado que deve ter na sua vida diária. Conclui-se que investir em estratégias educacionais voltadas ao letramento das pessoas idosas o cuidado de si é fundamental para promover aprendizagem ao longo da vida, autonomia e inclusão social contribuindo para a construção de uma sociedade comprometida com o envelhecimento ativo.

Palavras-chave: Atividade de vida diária; Letramento; Inclusão social.

¹ Pós-graduada em Libras. aluna especial de mestrado em Educação (UFT). E-mail: lucilenemacedoribeirodesouza@gmail.com

² Pós-doutora em Educação (UEPA/PA). Coordenadora Nacional da Universidade da Maturidade (UFT). E-mail: neilaosorio@uft.edu.br

³ Doutoranda em Educação (EDUCANORTE/UFT.UMA/UFT). E-mail: carvalho.marleide@uft.edu.br

⁴

⁵