

CONSEQUÊNCIAS CLÍNICAS ASSOCIADAS AO AUMENTO DA REALIZAÇÃO DE CIRURGIAS BARIÁTRICAS: REVISÃO DA LITERATURA

Letícia Rosa Lopes¹; Kamylyle Evelyn Nobrega da Silva²; Danielly Leticia de Freitas Roris³; Wagner Luiz Ferreira Lima⁴.

¹Estudante do curso de Medicina da Universidade Iguazu – Campus V; ²Estudante do curso de Medicina da Universidade Iguazu – Campus V; ³Estudante do curso de Medicina da Universidade Iguazu – Campus V; ⁴Professor adjunto do curso de Medicina da Universidade Iguazu – Campus V.

E-mail do autor principal: lerosalopes@gmail.com

E-mail do professor adjunto: 0513018@professor.unig.edu.br

Introdução: O aumento da incidência de obesidade na população tem acarretado a ampliação da procura pela realização de cirurgias bariátricas como principal estratégia para o tratamento dessa comorbidade. Nesse contexto, torna-se relevante a análise dos possíveis riscos e complicações clínicas associados a esse tipo de intervenção cirúrgica. **Objetivo:** Avaliar as principais consequências clínicas relacionadas ao aumento da realização de cirurgias bariátricas, com base na literatura científica. **Material e método:** Caracteriza-se como uma revisão da literatura, realizada por meio de busca nas bases de dados PubMed (National Library of Medicine), SciELO e Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences. Foram selecionados artigos publicados entre 2008 e 2025, disponíveis em inglês e português, que relatassem complicações clínicas relacionadas à cirurgia bariátrica. Utilizaram-se descritores como “complicações pós-operatórias”, “cirurgia bariátrica” e “obesidade”. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foram analisados estudos que apresentavam dados estatísticos e informações relevantes sobre os resultados clínicos. **Resultados:** As pesquisas e estudos revisados indicam que a cirurgia bariátrica evidencia benefícios importantes no tratamento da obesidade e na redução de comorbidades, como diabetes mellitus tipo 2 e apneia obstrutiva do sono. Todavia, existem complicações clínicas no pós-operatório, a exemplo de infecções no sítio cirúrgico, rupturas gástricas, fístulas decorrentes de falhas nas suturas, hérnias internas, úlceras, refluxo gastroesofágico, formação de cálculos biliares e alterações cardiovasculares, respiratórias e endócrinas, entre outras consequências pós-cirúrgicas. Nesse contexto, observou-se que fatores como condições clínicas pré-existentes, acompanhamento por equipe multidisciplinar e tipo de técnica cirúrgica podem influenciar diretamente na ocorrência dessas complicações clínicas. **Conclusões:** A cirurgia bariátrica apresenta resultados eficazes no tratamento da obesidade e das comorbidades relacionadas. Entretanto, o aumento da realização desse procedimento requer maior atenção ao acompanhamento clínico e multidisciplinar dos pacientes bariátricos, com o intuito de evitar complicações e promover recuperações pós-cirúrgicas com maior qualidade.

Palavras-chave: Cirurgia Bariátrica; Complicações Pós-operatórias; Comorbidade; Consequências cirúrgicas; Obesidade.