



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

PROJETO PILOTO UMA-VETERANOS: CURSO DE APERFEIÇOAMENTO PARA O PROTAGONISMO NA MATURIDADE

Área temática: Educação ao Longo da Vida; Envelhecimento Ativo

Fernanda de Cássia Martins dos Santos¹

Luiz Sinésio Silva Neto²

Neila Barbosa Osório³

Fábio Vasconcellos Lang⁴

RESUMO:

O envelhecimento populacional no Tocantins, evidenciado pelo Censo IBGE 2022, demanda programas que promovam um envelhecer ativo e digno. Para policiais militares e bombeiros militares veteranos da PMTO e do CBMTO, a transição para a inatividade constitui ponto de inflexão que exige atenção institucional. Este trabalho apresenta o Projeto Piloto UMA-Veteranos, curso de aperfeiçoamento de 96 horas vinculado ao Programa de Extensão Universidade da Maturidade (UMA/UFT), concebido no âmbito de pesquisa de pós-doutorado. O objetivo geral é validar um modelo pedagógico focado no desenvolvimento de competências para o envelhecimento ativo, o bem-estar e o planejamento de vida desses veteranos, como base para a consolidação de um programa de extensão continuada. O curso destina-se a 40 vagas (20 PMTO e 20 CBMTO), estruturado em quatro disciplinas de 24 horas cada: Letramento Corporal em Saúde, Saúde Mental e Prevenção de Doenças, Projetos de Vida e Planejamento, e Abordagem Intergeracional. A metodologia fundamenta-se nos pilares da Educação Permanente e do Envelhecimento Ativo (OMS), com encontros presenciais de duas horas, duas vezes por semana, ao longo de sete meses (março a setembro de 2026). A avaliação adota abordagem mista, com questionários pré e pós-curso, diários de bordo, pesquisa de satisfação e grupo focal. Espera-se a melhoria na qualidade de vida dos participantes, o fortalecimento de redes de apoio, a validação de uma metodologia de ensino-aprendizagem construída para a realidade dos veteranos militares tocantinenses e a produção de dados científicos que subsidiem a implantação do programa completo. O projeto articula extensão universitária, pesquisa e formação intergeracional, reafirmando o compromisso da UMA/UFT com o protagonismo dos velhos na sociedade.

Palavras-chave: envelhecimento ativo; veteranos militares; educação intergeracional; extensão universitária; Universidade da Maturidade.

¹ Dra. Fernanda de Cássia Martins dos Santos- Doutora em Ciências Jurídicas e Sociais (UFPR-PR). Pesquisadora de Pós-Doutorado, Universidade Federal do Tocantins (UFT). E-mail: oficialfernanda0510@gmail.com.

² Luiz Sinésio Silva Neto- Doutor em Ciências e Tecnologia em Saúde (UNB-DF). Universidade Federal do Tocantins-UFT. E-mail luizneto@mail.uft.edu.br

³ Neila Barbosa Osório -Doutora em Ciência do Movimento Humano (UFMS/RS). Universidade Federal do Tocantins-UFT. E-mail neilaosorio@mail.uft.edu.br

⁴ Fábio Vasconcellos Lang -Pós-Graduado. Pesquisador no Mestrado em Educação, Universidade Federal do Tocantins (UFT). E-mail: fabiolang4004@gmail.com.