



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

GERONTOLOGIA E OS BENEFÍCIOS SOCIAIS, EMOCIONAIS E COGNITIVOS DAS TERAPIAS ASSISTIDAS POR ANIMAIS: UMA REVISÃO CIENCIOMÉTRICA

Área temática: Gerontologia

Clauber Rosanova¹
Daniela Barbosa de Macedo²
Neila Barbosa Osório³

RESUMO:

Diante do cenário mundial de envelhecimento da população, o idoso necessita de um olhar diferenciado para a sua saúde e qualidade de vida. Em meio a isso, as Terapias Assistidas por Animais (TAAs), Pet terapias ou Zooterapias, podem ser utilizadas junto aos idosos por conta dos benefícios cognitivos, sociais e emocionais. As TAAs são um método terapêutico que visam principalmente o bem-estar físico, mental e emocional dos pacientes ao desenvolver técnicas que tragam resolução ou melhorias na qualidade de vida e na condição fisiopatológica dos indivíduos. Vem sendo gradativamente aplicada aos idosos tornando-se um tema de interesse da comunidade científica e de grande serventia aos profissionais de saúde, educação, esporte e a própria população idosa visto que grandes benefícios podem ser suscitados através desse método terapêutico complementar. Objetivou-se identificar evidências dos benefícios das TAAs para idosos em processos de busca de qualidade de vida, saúde, ressignificação intergeracional e com dores cristalizadas (transtornos psicológicos, enfermidades, luto, abandono e outros). O estudo de abordagem integrativa foi orientado por revisão de literatura de artigos completos publicados nos últimos 10 anos nas bases Literatura Latino-americana em Ciências da Saúde (LILACS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), PePSIC (Portal de Periódicos Eletrônicos de Psicologia), PUBMED MedLine (Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica) e Web of Science. Como descritores, utilizamos os termos: Terapia Assistida por Animais (Animal Assisted Therapy, Animal Assisted Interventions), Saúde (Health), Idoso (Aged), Qualidade de Vida (Quality of Life), usando o operador booleano “OR” e “AND”. Diante da busca e análise através do fluxograma PRISMA 2020, obtiveram-se 08 artigos como corpus. Os estudos apontaram que as TAAs podem ser consideradas um excelente trabalho interdisciplinar ao complementar o tratamento clínico, sem substituí-lo, promovendo benefícios a saúde e bem-estar, garantindo uma conduta terapêutica holística e uma melhor qualidade de vida para o idoso.

Palavras-chave: Intergeracionalidade; Vínculo homem-animal; Zooterapia

¹ Doutor. Instituto Federal do Tocantins IFTO – Campus Palmas. clauber@ifto.edu.br.

² Graduada em Agronegócios e Graduada em Psicologia. UNINASSAU. danibagro@gmail.com.

³ Pós doutora. UMA/UFT. neilaosorio@uft.edu.br



<https://sites.uft.edu.br/uma/>