



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

## **ENVELHECIMENTO ATIVO E EDUCAÇÃO: CONTRIBUIÇÕES PARA A AUTONOMIA E PARTICIPAÇÃO SOCIAL**

**Área temática:** Educação ao Longo da Vida, Envelhecimento Ativo, Gerontologia, Práticas e Saberes Educativos

Mateus Barbosa<sup>1</sup>

### **RESUMO/APRESENTAÇÃO CULTURAL/OFFICINA:**

O envelhecimento da população tem se tornado cada vez mais presente na sociedade, tornando importante discutir estratégias que promovam qualidade de vida para as pessoas idosas. Nesse contexto, a educação ao longo da vida contribui para o fortalecimento da autonomia, da participação social e da valorização dos saberes construídos ao longo da trajetória de vida. O objetivo deste trabalho é discutir a importância da educação no processo de envelhecimento ativo e suas contribuições para a inclusão e participação social dos idosos. A metodologia utilizada consiste em pesquisa bibliográfica de caráter qualitativo, baseada na análise de livros, artigos e estudos sobre envelhecimento ativo e educação ao longo da vida. Os resultados indicam que a participação em atividades educativas contribui para o desenvolvimento cognitivo, social e emocional das pessoas idosas, além de favorecer a troca de experiências e o fortalecimento das relações sociais. Conclui-se que a educação desempenha papel fundamental na promoção do envelhecimento ativo, contribuindo para a autonomia, participação social e melhoria da qualidade de vida da população idosa.

**Palavras-chave:** Envelhecimento ativo; Educação ao longo da vida; Autonomia; Participação social.

<sup>1</sup> Pedagogia. Universidade Federal do Tocantins. barbosa.pereira@mail.uft.edu.br .