

IMPORTÂNCIA DO BEM-ESTAR EM CAVALOS ATLETAS: REVISÃO DE LITERATURA

Jeovanna Marques de SOUZA¹; Bruna Anacleto Coelho de ALBUQUERQUE¹; Maria Luiza Cabral de LUCENA¹; Iraceli Gomes da SILVA¹; Karine Silva CAMARGO²

Palavras-chave: Enriquecimento ambiental; Estereotípias; Manejo.

Os equinos possuem grande aptidão física e são considerados atletas naturais, a prática de atividades esportivas é benéfica para o bom funcionamento do seu organismo. Dessa forma, eles devem ser estimulados a trabalhar ou a realizar exercícios físicos. No Brasil, os cavalos desempenham várias funções, sendo utilizados em esportes, nas atividades agropecuárias e de trabalhos sociais, tendo um destaque para sua utilização na área da segurança pública, integrando o Regimento da Cavalaria. O bem-estar animal está relacionado a diversos conceitos, como necessidades, liberdades, adaptação, sentimentos, sofrimento, dor, medo, estresse e saúde. Esses aspectos contribuíram para o desenvolvimento de métodos de avaliação simples e objetivas, que buscam promover boas práticas de manejo e bem-estar entre todos os envolvidos com equinos atletas. Objetiva-se evidenciar aspectos gerais do manejo em equinos atletas, priorizando o bem-estar. A revisão foi realizada com base em artigos datados de 2018 a 2023. A utilização de equinos em práticas esportivas ganha destaque em competições mundiais. Por esse aspecto, esses animais são considerados atletas e passam por treinamentos intensivos para melhorar o desempenho físico. Nesse contexto, o bem-estar animal tem sido uma prioridade, visto que é fundamental para garantir melhor qualidade de vida e desempenho nas atividades produtivas equinas. Animais com alto desempenho esportivo tendem a permanecer mais tempo confinados, o que pode aumentar o risco de alterações fisiológicas que prejudicam o bem-estar levando-os ao estresse. Esse cenário predispõe o animal a apresentar comportamentos anormais em comparação aos criados a pasto, estando propensos a desenvolverem comportamentos repetitivos, conhecidos como estereotípias, ansiedade e problemas gastrointestinais, como cólica. Todavia, é importante realizar modificações de enriquecimento ambiental nos estábulos, proporcionando conforto e conseqüentemente reduzindo os níveis de estresse dos animais. O enriquecimento ambiental consiste na introdução de mudanças no ambiente e na rotina, trazendo benefícios ao animal, diminuindo comportamentos estereotipados e promovendo estímulos que favorecem a saúde psicológica e fisiológica. Portanto, é fundamental conhecer o comportamento natural dos equinos antes de mantê-los em baias, a fim de proporcionar melhores condições de vida e bem-estar, preservando sua saúde física, psicológica e seu rendimento. Ademais, o conforto dos equinos atletas pode favorecer a total execução de suas atividades físicas, para isso o manejo alimentar, de treinamento, ambiental, são essenciais, tidos como boas práticas, aumentando as chances de sucesso em suas competições.

Referências Bibliográficas:

¹Graduandos em Medicina Veterinária, Faculdade Maurício de Nassau. Email para correspondência: jeovannamarques03@gmail.com

²Doutoranda em Medicina Veterinária, Universidade Federal Rural de Pernambuco.

FERREIRA, L. M.; ABRÃO, D. C.; DA ROSA, M. S. Bem-estar de cavalos atletas. **17º JORNADA CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA E 14º SIMPÓSIO DE PÓS-GRADUAÇÃO DO IFSULDEMINAS**, v. 15, n. 3, 2023. Acesso em 10 de 03 de 2026.

OLIVEIRA, A. N. S. et al. BEMESTAR DOS CAVALOS ATLETAS DE ALTA PERFORMANCE. 2023. . Acesso em 10 de 03 de 2026.

SANTOS, R. J. S. et al. Caracterização dos principais fatores relacionados ao bem-estar de cavalos em provas de três tambores. **Ciência Animal**, v. 33, n. 2, p. 59 a 68-59 a 68, 2023. Disponível em: <https://josif.ifsuldeminas.edu.br/ojs/index.php/anais/article/view/1299/1080> . Acesso em 10 de 03 de 2026.

RIBEIRO, L. C. Bem-estar e desempenho do cavalo atleta. 2020. . Acesso em 10 de 03 de 2026.

DA SILVA, G. E. L. et al. Importância das práticas de bem-estar na performance equina. **Pubvet**, v. 16, p. 102, 2022. Acesso em 10 de 03 de 2026.

SCHMIDEK, A. Otimizando o desempenho e o bem-estar de equinos usados em atividades esportivas. **Revista Brasileira de Zootecias**, v. 19, n. 2, 2018. Acesso em 10 de 03 de 2026.

¹Graduandos em Medicina Veterinária, Faculdade Maurício de Nassau. Email para correspondência: jeovannamarques03@gmail.com

²Doutoranda em Medicina Veterinária, Universidade Federal Rural de Pernambuco.