



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO TAMBÉM É UM PROCESSO DE CONHECIMENTO

Área temática: Práticas e Saberes Educativos

Taina Nunes Gusmão de Fontes¹
Francijanes Alves de Sousa Sá²
Mariany Almeida Montinno³

RESUMO:

Os saberes que as pessoas constroem ao longo da vida estão ligados às experiências que vivem. Esses conhecimentos também são transmitidos entre gerações, pois aquilo que os antepassados aprenderam ajuda a formar os saberes atuais e contribui para o futuro. Por isso, o envelhecimento não deve ser visto apenas como algo biológico, mas também como um processo social e psicológico que se forma a partir das experiências e aprendizagens de cada pessoa. O estudo teve como objetivo compreender como as experiências de vida e os conhecimentos adquiridos ao longo do tempo que influenciam o processo de envelhecimento e a maneira como as pessoas enfrentam essa fase da vida. A pesquisa foi feita por meio de estudo bibliográfico, utilizando artigos científico publicado na base SciELO. A análise focou em partes do texto que falam sobre idade psicológica, experiências de vida, autoeficácia e a capacidade das pessoas de se adaptar às mudanças que acontecem com o passar do tempo. Como resultado as literaturas reforçam que idade psicológica está relacionada aos comportamentos e atitudes que a pessoa desenvolve durante a vida. Esses fatores influenciam diretamente a forma como cada indivíduo envelhece. Também destaca que a autoeficácia, que é a confiança que a pessoa tem em sua capacidade de controlar a própria vida, ajuda na tomada de decisões, na preparação para a aposentadoria e no enfrentamento das dificuldades do envelhecimento. Conclui-se que o envelhecimento envolve não apenas mudanças físicas, mas também aprendizagens, experiências e atitudes acumuladas ao longo da vida dessa forma a velhice pode ser vista como uma fase de novas descobertas e aprendizado, mostrando que é possível continuar aprendendo em todas as etapas da vida.

Palavras-chave: Experiências; Vida; Mudanças; Futuro; Velhice.

Acadêmica do curso de Pedagogia(3º período).Unitins. tainanunes@unitins.br.

2 Me e Edcção PPGE/UFT fejealvesalco Pofessora Doora e Coordenadora do Curso de Pedagogia da Uversdade Estadual do Tocatins – Unitins. Brasil, Tocantins, Palmas. E-mail: mariany.am@unitins.br



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

□ Acadêmica do curso de Pedagogia(3ºperíodo).Unitins. tainanunes@unitins.br.

² Me e Educação PPGE/UFT fcjealvesalco

³ Professora Doutora e Coordenadora do Curso de Pedagogia da Universidade Estadual do Tocantins – Unitins. Brasil, Tocantins, Palmas. E-mail: mariany.am@unitins.br.