



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

BENEFÍCIOS DAS RECEITAS DE VÓ

Área temática: Práticas e Saberes Educativos

Luisa Pereira Elhail¹
Francijanes Alves de Souza²
Mariany Almeida Montinno³

RESUMO:

Este trabalho analisa os conhecimentos tradicionais ligados às receitas caseiras de remédios, que são passados de geração em geração, especialmente aquelas conhecidas como “receitas de vó”. Essas tradições integram a cultura popular e são mantidas principalmente por meio da transmissão oral no ambiente familiar, sendo compartilhadas entre avós, pais e filhos ao longo do tempo. Muitas dessas práticas utilizam plantas medicinais, chás e preparos naturais para aliviar sintomas e tratar enfermidades comuns do cotidiano. Nesse contexto, destaca-se que o uso de plantas medicinais é uma prática presente em diversas comunidades, constituindo uma importante forma de cuidado tradicional com a saúde (Rodrigues; Brito; Oliveira, 2021). Além disso, a relação entre o saber popular e o conhecimento científico evidencia que essas práticas tradicionais possuem relevante valor cultural, social e educativo, contribuindo para a valorização de diferentes formas de conhecimento e para o reconhecimento da cultura popular na construção de saberes sobre saúde e bem-estar (Feitosa; Praciano; Silva, 2021). Dessa forma, compreender e valorizar essas receitas medicinais familiares possibilita refletir sobre a importância da transmissão de conhecimentos entre gerações e sobre o papel dessas práticas na preservação das tradições culturais.

Palavras-chave: Saberes populares; Receitas medicinais caseiras; Plantas medicinais; Tradição oral; Cultura familiar.

¹Acadêmica do curso de Pedagogia. Unitins. luelhail16@gmail.com

²Mestra em Educação. PPGE/UFT. francijanes.alves@mail.com.br.

³Professora Doutora e Coordenadora do Curso de Pedagogia da Universidade Estadual do Tocantins – Unitins. Brasil, Tocantins, Palmas. mariany.am@unitins.br.