



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS - CEPELS

SABERES TRADICIONAIS E A RESSIGNIFICAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA

Área temática: Educação ao Longo da Vida

Eliane Rodrigues de S. Lopes¹
Kelber Abrão²

RESUMO

O presente estudo aborda os debates contemporâneos sobre o envelhecimento ativo, a educação intergeracional e a valorização dos saberes tradicionais no contexto da inovação social e da qualidade de vida das pessoas idosas. O objetivo consiste em analisar como a integração entre o resgate de conhecimentos ancestrais e a convivência entre diferentes gerações contribui para o fortalecimento do protagonismo e da dignidade na longevidade. Metodologicamente, a análise constitui-se como uma síntese reflexiva fundamentada em revisões bibliográficas sobre gerontologia social e práticas pedagógicas inclusivas. Os resultados indicam que a troca intergeracional atua na mitigação do idadismo e potencializa a preservação da memória coletiva, enquanto a inovação social se efetiva quando a experiência acumulada pelos idosos é integrada ao desenvolvimento de novas soluções comunitárias. Observa-se que a qualidade de vida na velhice está diretamente vinculada ao sentimento de pertencimento e à validação do capital cultural acumulado ao longo da trajetória de vida. Conclui-se que o envelhecimento ativo deve ser sustentado por ecossistemas sociais e espaços de convivência que validem a sabedoria prática, reforçando que a promoção da cidadania na terceira idade depende de políticas e práticas educativas que fomentem o diálogo permanente entre gerações.

Palavras-chave: Envelhecimento ativo; Educação intergeracional; Inovação social; Qualidade de vida; Pessoa idosa.

¹ Mestranda em Educação Inclusiva (PROFEI/UDESC). Pós-graduação Latu Sensu em Inovação Pedagógica na Era Digital - Universidade Federal do Tocantins (UFT) Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Lazer e Saúde (CEPELS). E-mail. eliane.lopes.udesc.t4@gmail.com

² Doutor em Educação e Saúde. Universidade Federal do Tocantins (UFT). Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Lazer e Saúde (CEPELS). E-mail. kelberabrao@gmail.com