



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

## **Relações intergeracionais no projeto de extensão PUC Mais Idade e suas contribuições para o envelhecimento ativo**

**Área temática:** Educação ao Longo da Vida, Envelhecimento Ativo, Gerontologia, Práticas e Saberes Educativos

Mariana Aparecida Freitas Costa<sup>1</sup>  
Ana Beatriz de Pinho Barroso<sup>2</sup>

### **RESUMO/APRESENTAÇÃO CULTURAL/OFFICINA:**

O envelhecimento populacional tem evidenciado a necessidade de estratégias que promovam saúde, participação social e qualidade de vida na velhice. Nesse contexto, as relações intergeracionais destacam-se como importantes ferramentas para fortalecer vínculos sociais, promover trocas de saberes e contribuir para uma visão mais positiva do envelhecimento. O projeto de extensão PUC Mais Idade, desenvolvido na Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, constitui um espaço de integração entre universidade e comunidade, promovendo atividades educativas, culturais e de lazer voltadas para pessoas idosas. O projeto possui caráter interdisciplinar, envolvendo estudantes e docentes de diferentes áreas do conhecimento.

O presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência das relações intergeracionais vivenciadas no projeto de extensão PUC Mais Idade, destacando a convivência entre estudantes universitários e pessoas idosas.

Trata-se de um relato de experiência baseado na participação de estudantes extensionistas nas atividades desenvolvidas com os idosos, incluindo ações educativas, momentos de convivência, atividades culturais e espaços de diálogo que estimulam a interação entre gerações.

Observou-se que as relações intergeracionais estabelecidas no projeto favoreceram o aprendizado mútuo, a troca de experiências e a valorização das trajetórias de vida dos idosos. Essas interações

---

<sup>1</sup> Graduanda em Fisioterapia pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais. E-mail: [marianafreic@gmail.com](mailto:marianafreic@gmail.com)

<sup>2</sup> Prof. Dra. Ana Beatriz de Pinho Barroso. Professora da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, coordenadora do projeto de extensão PUC Mais Idade. E-mail: [anapinhobarroso@yahoo.com](mailto:anapinhobarroso@yahoo.com)



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

contribuíram para a redução de estereótipos relacionados à velhice e para o fortalecimento do sentimento de pertencimento e integração social entre os participantes.

As ações também se alinham aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030, especialmente ao ODS 3 – Saúde e Bem-Estar, que busca promover qualidade de vida em todas as idades. Conclui-se que projetos de extensão que incentivam relações intergeracionais contribuem para o envelhecimento ativo, além de ampliar a formação acadêmica e humana dos estudantes.

Conclui-se que iniciativas de extensão universitária como o PUC Mais Idade desempenham papel relevante na promoção do envelhecimento ativo, ao possibilitar a participação social da pessoa idosa e fortalecer relações intergeracionais. Tais experiências também contribuem para a formação acadêmica dos estudantes, ampliando sua compreensão sobre o processo de envelhecimento e sobre a importância de práticas inclusivas e humanizadas na atenção à população idosa.

**Palavras-chave:** Envelhecimento ativo; Intergeracionalidade; Extensão universitária; Pessoa idosa; Qualidade de vida