



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

SABERES DE VÓ: REMÉDIOS CASEIROS E APRENDIZADOS QUE PASSAM DE GERAÇÃO

Área temática: Práticas e Saberes Educativos

Flavia Barbosa Mendes¹
Francijanes Alves de Sousa Sá²

RESUMO:

Este resumo tem como objetivo valorizar os conhecimentos tradicionais transmitidos por minha avó ao longo da convivência familiar. Desde pequena, ela sempre ensinou sobre remédios caseiros e formas simples de cuidar da saúde usando elementos da natureza, como chás para dor de barriga, cólicas e febre, além de práticas como colocar folha de bananeira em queimaduras para auxiliar na cicatrização. A metodologia adotada é a narrativa autobiográfica, com base em memórias e observações do cotidiano familiar. Esses conhecimentos fazem parte da cultura popular e são comuns nas famílias, principalmente entre os mais velhos, que aprenderam com seus pais e avós e continuam transmitindo às novas gerações. Muitas vezes esses saberes não estão nos livros, mas estão presentes na vida cotidiana das pessoas, mostrando que o aprendizado também acontece dentro da família. A convivência com os idosos é fundamental porque eles carregam experiências e conhecimentos que ajudam a preservar a cultura e a história das comunidades. Conclui-se que aprender com minha avó evidenciou o valor desses saberes e como eles podem continuar sendo compartilhados entre as gerações, reforçando que o aprendizado acontece em diferentes espaços da vida, não apenas na escola, mas também nas relações familiares e nas experiências do dia a dia.

Palavras-chave: Saberes populares; Remédios caseiros; Envelhecimento; Cultura familiar.

¹ Acadêmica de Pedagogia (3º período) – UNITINS. flaviabarbosa@unitins.br.

² Mestra em Educação. PPGE/UFT. francijanes.alves@mail.com.br.