

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO E INTERVENÇÃO PRECOCE: PERFIL E FATORES DE RISCO EM IDOSOS DO GRUPO ALEGRIA DE VIVER, ITAPERUNA–RJ

Danilo Leite Lima¹; Pedro Henrique Thurler Melhorance¹; Jean Correa¹; Alice Mota Brum¹; Sabrina Jorge Rodrigues¹; Thiago Freitas de Souza¹.

1. Universidade Iguazu - UNIG, Campus Itaperuna, RJ;

E-mail do autor principal: leitelimadanilo@gmail.com

Introdução: O Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) é uma das principais causas de morbidade e mortalidade em idosos, especialmente em países em desenvolvimento como o Brasil. A intervenção precoce, dentro da hora dourada (primeiros 60 minutos após o início dos sintomas), é crucial para reduzir a mortalidade e as complicações, sendo a reperfusão miocárdica a intervenção mais eficaz. No entanto, falhas no reconhecimento dos sintomas, sobretudo, entre idosos, atrasam o atendimento e comprometem os resultados clínicos.

Objetivo: Explorar o perfil dos idosos do Grupo de Convivência da Terceira Idade Alegria de Viver de Itaperuna–RJ, em 2026, a partir da aplicação e análise de questionários, bem como promover palestras educativas sobre Infarto Agudo do Miocárdio, no intuito de incentivar a prevenção e a busca imediata por atendimento médico.

Material e Métodos: Este estudo de caráter descritivo e transversal será conduzido em quatro etapas. Na primeira, será aplicado um questionário para levantar dados sobre as condições de saúde, fatores de risco cardiovasculares, histórico de doenças cardíacas e tempo de resposta em emergências entre os idosos participantes. Na segunda etapa, será avaliado o conhecimento dos idosos sobre os sintomas do IAM, fatores de risco e a importância da intervenção precoce. A terceira etapa consiste na realização de palestras educativas sobre os sintomas do IAM, medidas preventivas e a importância do atendimento rápido. Na última etapa, serão distribuídos materiais educativos com orientações sobre prevenção, identificação precoce e manejo do IAM.

Resultados: Espera-se que a pesquisa identifique o perfil de saúde dos idosos e as lacunas de conhecimento sobre o IAM, contribuindo para a implementação de estratégias educativas eficazes. Entre os resultados esperados estão a melhoria do conhecimento dos idosos sobre os sinais de alerta do IAM e a promoção da busca imediata por atendimento médico, com potencial para reduzir a mortalidade e as complicações associadas.

Conclusões: O estudo visa ampliar a conscientização sobre o IAM entre os idosos e melhorar a resposta ao tratamento. Espera-se que as ações educativas resultem em melhores práticas preventivas e em maior procura por atendimento rápido, impactando positivamente na qualidade de vida e na saúde cardiovascular dessa população. A pesquisa também contribuirá para a formulação de políticas públicas voltadas à saúde cardiovascular no município de Itaperuna-RJ.

Palavras-chave: Infarto Agudo do Miocárdio (IAM); Reperusão miocárdica; Resposta rápida ao infarto; Educação em Saúde.