



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

ACÇÕES EDUCATIVAS E PROMOÇÃO DA LONGEVIDADE: um Estudo sobre o Projeto Vida Ativa no SESC Palmas-TO

Área temática: Educação ao Longo da Vida, Envelhecimento Ativo, Gerontologia, Práticas e Saberes Educativos

Giovanna Castro Barros¹
Rachel Bernardes de Lima²
Neila Barbosa Osório³

O envelhecimento acelerado da população brasileira exige que a sociedade amplie a percepção sobre as demandas específicas desse grupo. Nesse cenário, é fundamental consolidar políticas e projetos educacionais que transcendam o público jovem e contemplem a terceira idade. A educação ao longo da vida atua como um instrumento estratégico para fomentar a autonomia, a participação social e o bem-estar no processo de envelhecer. Nesse sentido, o objetivo deste trabalho é analisar as contribuições do Serviço Social do Comércio (SESC) de Palmas-TO para a socialização e qualidade de vida dos idosos, com foco nas práticas institucionais de suporte à senescência. A pesquisa caracteriza-se como um estudo de abordagem qualitativa, fundamentado em revisão bibliográfica e análise documental sobre envelhecimento ativo. O levantamento de dados foi complementado por uma entrevista informal com a coordenação do Projeto Vida Ativa, visando compreender a execução das ações práticas da unidade. Espera-se que o estudo demonstre como o SESC Palmas se consolida como um espaço de referência na promoção da convivência social e do protagonismo idoso. Os resultados devem reforçar a importância de modelos institucionais que valorizem a velhice além do viés assistencialista. O trabalho pretende contribuir para o debate acadêmico sobre a eficácia de projetos sociais na manutenção da saúde física e mental de indivíduos em idade avançada.

Palavras-chave: Gerontologia; Práticas Educativas; Terceira Idade; Bem-Estar

¹ Graduanda em Pedagogia. Universidade Federal do Tocantins. giovannacbarros1@gmail.com.

² Pós-doutora, professora de educação básica da Seduc-TO, pesquisadora da FESP-Palmas. bernardes.rachel@gmail.com.

³ Pós-doutora, Universidade Federal do Tocantins. neilaosorio@uft.edu.br.