



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

## **Literacia Financeira e Envelhecimento Ativo: Relato de Experiência da Universidade da Maturidade em Soure, Portugal**

Leonardo Sampaio Baleeiro Santana<sup>1</sup>

Ricardo Filipe da Silva Pocinho<sup>2</sup>

Samuel Marques Borges<sup>3</sup>

Fabírcia Santos Nascimento<sup>4</sup>

Neila Barbosa Osório<sup>5</sup>

Este estudo analisa o impacto das aulas de educação financeira promovidas pela Universidade da Maturidade (UMA) no concelho de Soure, Portugal, com o objetivo de investigar como o domínio de conceitos econômicos básicos contribui para a autonomia e a segurança dos académicos. A metodologia adotada consistiu num relato de experiência de abordagem qualitativa, fundamentado em oficinas interativas que abordaram temas como gestão de orçamento doméstico, prevenção de fraudes bancárias e planeamento de consumo consciente. Os resultados demonstram que a literacia financeira atua como uma ferramenta de empoderamento, reduzindo a vulnerabilidade económica e promovendo a tomada de decisões assertivas no quotidiano dos formandos. Observou-se, ainda, que a partilha de experiências em grupo mitigou receios relacionados com o uso de tecnologias digitais de pagamento, fortalecendo a confiança individual. Conclui-se que a educação financeira na UMA em Soure transcende a gestão de recursos, configurando-se como um pilar essencial para o exercício da cidadania plena e para a manutenção da independência pessoal no contexto de uma longevidade ativa e integrada na sociedade portuguesa.

**Palavras-chave:** Educação Financeira; Literacia; Universidade da Maturidade; Soure (Portugal); Autonomia.

---

<sup>1</sup> Mestre em Educação- UFT, Docente da Universidade da Maturidade UMA-UFT, leonardosbsantana@gmail.com

<sup>2</sup> Doutor em Psicogerontologia, Centro Interdisciplinar de Ciências Sociais da Universidade Nova de Lisboa(CICS.NOVA.IP), Leira, Portugal. E-mail: pocinho@hotmail.com

<sup>3</sup> Mestre em Educação. Universidade Federal do Tocantins. E-mail: samuelbiologo11@gmail.com

<sup>4</sup> Especialista em Educação Infantil. Universidade Federal do Tocantins. E-mail: fabricia.santos@mail.uft.edu.br

<sup>5</sup> Pós-Doutora em Educação pela UEPA/PA. Universidade Federal do Tocantins (UMA/UFT). E-mail: neilaosorio@uft.edu.br