

## **Livro: No Coração da Lua**

Ciro de Almeida Sampaio

### **SINOPSE:**

Luana, uma menina cheia de vida, acorda em um dia comum sentindo-se estranha e sem vontade de fazer nada. Junto com seu amigo Juca, eles embarcam em uma jornada em busca de respostas, encontrando seres fantásticos que os guiam em direção à solução dos mistérios que afligem o coração da Lua. Com versos divertidos e lições valiosas, a narrativa explora os sentimentos de crianças, como medos e alegrias, enquanto revela a importância de reconhecer e cuidar da saúde mental na infância. Uma reflexão profunda para todas as idades.

### **FICHA CATALOGráfICA:**

|                                                                                                                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)<br>(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)                                                                             |           |
| Costa, Tonho<br>No coração da lua / Tonho Costa ; [ilustração]<br>FilipeAnjo ; consultoria psicólogo Ciro Sampaio. --<br>Natal, RN : ABOCA Audiovisual - BOBOX Produções, 2021. |           |
| ISBN 978-65-993264-1-7                                                                                                                                                          |           |
| 1. Literatura infantojuvenil 2. Saúde mental<br>I. FilipeAnjo. II. Sampaio, Ciro. III. Título.                                                                                  |           |
| 21-77152                                                                                                                                                                        | CDD-028.5 |
| Índices para catálogo sistemático:                                                                                                                                              |           |
| 1. Literatura infantil 028.5<br>2. Literatura infantojuvenil 028.5<br>Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129                                                      |           |

### **JUSTIFICATIVA PARA A RELEVÂNCIA PARA A COMUNIDADE GESTÁLTICA:**

A obra nos convida a todos os leitores atenção aos modos contemporâneos de se viver, cujo impacto na saúde mental infanto-juvenil se torna tema. Considerando que a trama circunscreve o que acontece também nos Sistemas Íntimos, sob a lente gestáltica é possível se utilizar da obra, inclusive, como alternativa de intervenções nos contextos os mais variados: desde a Psicologia Clínica, passando pela Psicologia Comunitária, e até pela Psicologia Escolar. A leitura provoca abertura a uma crítica ético-política a partir de como a personagem principal, Luana, é atravessada pelo contexto onde se encontra inserida. Assim sendo, ratifica-se que o livro ‘No Coração da Lua’, promove aos leitores adultos sensibilização, e ampliação de compreensão sobre a atenção lançada a “como” os sintomas com crianças e adolescentes se dão, favorecendo heterossuporte em ambientes relacionais que fortaleçam a saúde mental infanto-juvenil. Com a autoria de Tonho Costa, a obra se deu sob a consultoria do Gestalt-terapeuta Ciro de Almeida Sampaio (CRP

17/2795), que promoveu, de forma direta ou indireta por entre o projeto, provocações que integram:

- Discussão sobre os modos de viver na contemporaneidade e seus impactos emocionais nas crianças e adolescentes.
- Desenvolvimento de autopercepção e consciência corporal, no exercício gestáltico da não negligência à corporeidade.
- Abertura à compreensão que integra sensações, emoções e corpo (psicossomática).
- Provocação sobre as formas de auxiliar crianças e adolescentes a nomearem sentimentos.
- Ampliação de repertório socioemocional para mediação de conflitos e acolhimento emocional.
- Compreensão dos limites e possibilidades de expressão emocional a partir da maturação cognitiva no desenvolvimento.
- Reflexão sobre pressão social, desempenho e o significado dos sentidos relacionados ao termo trazido na obra “acordar para a vida”.
- Estimulação da corresponsabilidade afetiva entre adultos e crianças/adolescentes.
- Convocação da disponibilidade emocional dos adultos responsáveis.
- Fortalecimento da integração entre família, escola e comunidade.
- Integração do conceito de saúde como fenômeno biopsicossocial, reconhecendo que não existe saúde sem saúde mental.

A proposta do lançamento do livro no I Congresso Cearense de Gestalt-terapia é a de que possa ocorrer uma divulgação ao amplo público de gestalt-terapeutas que trabalhe com sistemas íntimos, crianças e adolescentes e/ou nos mais variados contextos: que a obra se faça alcançar como possível instrumento de atuação para educadores, famílias e em comunidades de uma maneira geral. O livro finda sendo uma ferramenta de promoção e prevenção da saúde mental infanto-juvenil. Pelo estímulo do livro, é possível articular rodas de conversa, oficinas e tantas atividades cabíveis de serem facilitadas tendo a obra como base. Assim sendo, também é esperado que, com o lançamento do livro no Congresso, a partir da ampla divulgação da leitura, que haja um alcance de contemplação das necessidades latentes dos leitores infanto-juvenis, facilitando a ampliação de repertório para lidar com as questões de saúde mental das crianças e adolescentes. E o reforço finda sendo também de convocação da corresponsabilidade dos adultos intervenientes que orbitam o universo infantil e dos adolescentes. Nunca lançado em nenhum Congresso, essa seria a oportunidade de a própria comunidade gestáltica acessar essa obra que carrega consigo a cosmovisão da Gestalt-terapia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gestalt-terapia; Infanto-juvenil; Literatura; Saúde Mental; Sistemas Íntimos