



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

DESACELERAR PARA VIVER: EDUCAÇÃO PARA O TRÂNSITO COM IDOSOS DA UNIVERSIDADE DA MATURIDADE.

Área temática: Educação ao Longo da Vida.

Cleide de Sousa Morais¹
Katiucia Oliveira²
Adriana Saraiva Guimarães³
Neila Barbosa Osório⁴

RESUMO

A educação para o trânsito é uma estratégia fundamental para a promoção da cidadania e da segurança viária, sobretudo quando voltada a públicos específicos. Nesse contexto, destaca-se a importância de ações educativas direcionadas às pessoas idosas, considerando suas experiências de vida e seu papel social como multiplicadoras de conhecimento. A parceria entre o Departamento Estadual de Trânsito do Tocantins (DETRAN/TO) e a Universidade da Maturidade da Universidade Federal do Tocantins (UMA/UFT) possibilita o desenvolvimento de atividades educativas voltadas para a conscientização e formação cidadã no trânsito. Objetivo: Apresentar a experiência de ações educativas sobre segurança no trânsito realizadas com idosos participantes da Universidade da Maturidade (UMA/UFT), enfatizando o papel desse público como multiplicador de práticas seguras de mobilidade. Metodologia: As atividades são desenvolvidas por meio de aulas dinâmicas, com linguagem acessível e adequada ao público idoso. A proposta metodológica envolve momentos teóricos e práticos, abordando temas como o ordenamento do trânsito, o respeito às normas de circulação, a leitura da sinalização e a travessia segura de vias públicas. As aulas também utilizam exemplos do cotidiano, rodas de conversa e simulações de situações vivenciadas no trânsito, favorecendo a participação ativa dos estudantes. Resultados: Observa-se maior conscientização dos participantes acerca da importância do respeito às normas de trânsito e da adoção de comportamentos seguros no cotidiano. Os idosos demonstram compreensão ampliada sobre sua responsabilidade como pedestres, passageiros e condutores, além de atuarem como multiplicadores dessas orientações em seus espaços sociais e familiares. Conclusões: A experiência evidencia que a educação para o trânsito voltada à população idosa contribui para a promoção de uma cultura de segurança e respeito no trânsito. Alinhada à temática das campanhas de trânsito de 2026, a proposta reforça a ideia de que desacelerar é uma estratégia de cuidado com a vida, favorecendo um trânsito mais humano, seguro e inclusivo.

Palavras-chave: Educação para o trânsito; Pessoas idosas; Segurança viária.

1 Mestre em Educação (UFT). Servidora do DETRAN/TO. E-mail: moraiscleide002@gmail.com

2 Pós Graduada em Educação para o Trânsito. Servidora do DETRAN/TO. E-mail: katoliveir@gmail.com

3 Especialista em Gestão Educacional. Servidora do DETRAN/TO. E-mail: saraivaguimaraes73@gmail.com

4 Pós-Doutora em Educação (UEPA/PA). Coordenadora da UMA/UFT. E-mail: neilaosorio@mail.uft.edu.br