



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

ESPECIALIZAÇÃO EM BEM-ESTAR, SAÚDE E LAZER DOCENTE: UMA INICIATIVA ESTRATÉGICA DO CEPELS/UFT PARA A EDUCAÇÃO BÁSICA

Área temática: Práticas e Saberes Educativos

Sandra Franklin Rocha Viana¹
Kelber Abrão²

RESUMO:

O Curso de Pós-Graduação Lato Sensu em Bem-Estar, Saúde e Lazer Docente, vinculado ao Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Lazer e Saúde (CEPELS/UFT), constitui uma resposta acadêmica às crescentes demandas por valorização e cuidado integral com os profissionais do magistério. O objetivo geral da proposta é consolidar a formação de docentes e gestores da Educação Básica, estabelecendo umnexo de continuidade entre os saberes da graduação — em Educação Física, áreas da saúde e educação — e a necessidade de intervenções qualificadas que promovam a qualidade de vida e o bem-estar no ambiente de trabalho. Sob a ótica da Educação defendida pelo CEPELS, o curso busca capacitar recursos humanos para atuar de forma especializada em subáreas que integram o lazer educativo à promoção da saúde física e emocional. Especificamente, a especialização visa instrumentalizar o profissional para responder aos desafios contemporâneos do mundo do trabalho, oferecendo subsídios teóricos e práticos para a prevenção de enfermidades ocupacionais e o aprimoramento de rotinas educacionais saudáveis. Além do foco na formação individual, o programa prevê a realização de eventos científicos em parceria com o Instituto de Educação, objetivando a socialização e a publicização das experiências acadêmicas em formatos de artigos, livros, relatos de experiência ou produtos digitais. Conclui-se que a iniciativa do CEPELS/UFT fortalece o compromisso institucional com a saúde docente e a excelência pedagógica na Amazônia Legal, reafirmando o lazer e o bem-estar como pilares indissociáveis de um sistema educacional eficiente, humano e sustentável

Palavras-chave: Especialização Docente; Bem-Estar e Lazer; CEPELS/UFT; Saúde Integral; Apoio Pedagógico.

¹ Doutoranda em Educação na Amazônia. Universidade Federal do Tocantins (UFT). Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Lazer e Saúde (CEPELS). E-mail.

² Doutor em Educação e Saúde. Universidade Federal do Tocantins (UFT). Centro de Formação, Extensão, Inovação e Pesquisa em Educação, Lazer e Saúde (CEPELS). E-mail. kelberabrao@gmail.com