



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

## **Literacia Digital na Terceira Idade: O Papel da ANGES na Promoção do Envelhecimento Ativo em Pombal**

Leonardo Sampaio Baleeiro Santana<sup>1</sup>  
Ricardo Filipe da Silva Pocinho<sup>2</sup>  
Sílvia Clara Laurido da Silva<sup>3</sup>  
Neila Barbosa Osório<sup>4</sup>

A inclusão digital na terceira idade configura-se como uma estratégia basilar para a promoção do envelhecimento ativo e a mitigação do isolamento social contemporâneo. O presente estudo analisa as aulas de informática direcionadas a idosos, realizadas semanalmente às quintas-feiras nas instalações do Instituto Politécnico de Leiria, através de uma parceria estratégica com a Associação Nacional de Gerontologia Social (ANGES) no município de Pombal. O objetivo central consistiu em capacitar os participantes no manuseio de ferramentas digitais, fomentando a autonomia tecnológica e a literacia informacional. A metodologia adotada baseou-se numa abordagem de intervenção direta e prática, focada na navegação segura, utilização de redes sociais e ferramentas de comunicação digital adaptadas às necessidades do grupo. Os resultados evidenciaram uma progressão significativa na proficiência técnica dos idosos, acompanhada por um incremento na autoconfiança e no fortalecimento de redes de suporte social. Conclui-se que a utilização do espaço académico do Instituto Politécnico de Leiria, em articulação com a ANGES, proporciona um ambiente de aprendizagem técnica que favorece não apenas a cognição, mas a plena cidadania digital, revelando-se um modelo eficaz de gerontecnologia aplicada no contexto regional.

**Palavras-chave:** Gerontecnologia; Inclusão Digital; Literacia Tecnológica; Educação ao Longo da Vida; Envelhecimento Ativo.

<sup>1</sup> Mestre em Educação- UFT, Docente da Universidade da Maturidade UMA-UFT, leonardosbsantana@gmail.com

<sup>2</sup> Doutor em Psicogerontologia, Centro Interdisciplinar de Ciências Sociais da Universidade Nova de Lisboa(CICS.NOVA.IP), Leiria, Portugal. E-mail: pocinho@hotmail.com

<sup>3</sup> Doutoranda em Educação, Centro Interdisciplinar de Ciências Sociais da Universidade Nova de Lisboa(CICS.NOVA.IP), Leiria, Portugal. E-mail. silvia.c.silva@ipleiria.pt

<sup>4</sup> Pós-Doutora em Educação pela UEPA/PA. Universidade Federal do Tocantins (UMA/UFT). E-mail: neilaosorio@uft.edu.br