



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

O Sistema Alimentar Ancestral Akwê-Xerente e o Segredo da Longevidade

Leonardo Sampaio Baleeiro Santana¹
Ricardo Filipe da Silva Pocinho²
Sílvia Clara Laurido da Silva³
Neila Barbosa Osório⁴

O sistema alimentar tradicional do povo Akwê-Xerente, na Amazônia Legal e no Cerrado, configura um eixo estruturante da organização sociocultural e da produção de saúde coletiva, alicerçado na interação ecossistêmica com o território, na comensalidade comunitária e na transmissão intergeracional de saberes que potenciam a longevidade. Contudo, nas últimas décadas, as pressões macroeconômicas, as mutações territoriais e a crescente penetração de bens alimentares ultraprocessados têm reconfigurado estes sistemas, resultando na erosão da biodiversidade nutricional e na indução de patologias crônicas não transmissíveis e desequilíbrios metabólicos. Através de uma abordagem qualitativa de natureza interpretativa, a presente investigação analisa as práticas ancestrais — com enfoque analítico no ritual do **Berarubu** —, evidenciando uma coexistência dicotômica entre a resiliência das tradições e a vulnerabilização sanitária contemporânea decorrente da fragmentação dos hábitos coletivos. Conclui-se, por conseguinte, que os sistemas alimentares tradicionais constituem estratégias históricas de promoção de bem-estar e coesão social, sendo a salvaguarda destes saberes um pressuposto imperativo para a viabilização de políticas de saúde pública e para a garantia da soberania alimentar indígena.

Palavras-chave: Alimentação indígena; Akwê-Xerente; Sistemas alimentares tradicionais; Saúde coletiva; Longevidade.

¹ Mestre em Educação- UFT, Docente da Universidade da Maturidade UMA-UFT, leonardosbsantana@gmail.com

² Doutor em Psicogerontologia, Centro Interdisciplinar de Ciências Sociais da Universidade Nova de Lisboa(CICS.NOVA.IP), Leira, Portugal. E-mail: pocinho@hotmail.com

³ Doutoranda em Educação, Centro Interdisciplinar de Ciências Sociais da Universidade Nova de Lisboa(CICS.NOVA.IP), Leira, Portugal. E-mail. silvia.c.silva@ipleiria.pt

⁴ Pós-Doutora em Educação pela UEPA/PA. Universidade Federal do Tocantins (UMA/UFT). E-mail: neilaosorio@uft.edu.br