



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

EXTENSÃO E ENVELHECIMENTO ATIVO: EXPERIÊNCIA NA UNIVERSIDADE DA MATURIDADE (UMA/UEMS)

Área temática: Educação ao Longo da Vida

Antônio da Silva Anastácio Neto¹

Katia Juliane Lopes de Oliveira²

Neila Barbosa Osório³

RESUMO:

A Universidade da Maturidade (UMA/UEMS) configura-se como uma ação extensionista voltada à inclusão social e educacional da pessoa idosa, promovendo atividades que incentivam autonomia, participação social e aprendizado contínuo. A participação de acadêmicos nesse espaço possibilita vivências intergeracionais e contribui para a compreensão ampliada dos aspectos sociais, emocionais e cognitivos relacionados ao envelhecimento. Descrever a experiência de acadêmico participante das atividades da UMA. Trata-se de um relato de experiência de natureza descritiva, fundamentado na participação nas ações extensionistas realizadas durante o período letivo. As atividades incluíram a presença em evento cívico alusivo à Independência do Brasil, representando a UMA e valorizando o protagonismo da pessoa idosa. Também foi desenvolvido e aplicado um jogo de tabuleiro com enfoque no resgate de lembranças e experiências da juventude, utilizado durante a Olimpíada da Pessoa Idosa. Além disso, colaborou-se na preparação da cerimônia de formatura, auxiliando na organização estrutural e confecção de lembranças comemorativas. As ações realizadas favoreceram maior interação social entre os participantes, estimularam recordações afetivas e contribuíram para o fortalecimento do vínculo dos idosos com o ambiente universitário. Observou-se aumento do engajamento, da autoestima e da participação ativa nas atividades propostas, além do desenvolvimento de habilidades comunicativas e empáticas por parte dos acadêmicos. A vivência extensionista demonstrou relevância significativa na promoção do envelhecimento ativo e saudável, evidenciando o papel da universidade como agente de transformação social. A experiência contribuiu simultaneamente para o bem-estar dos idosos e para a formação humanizada dos estudantes, reforçando a importância da continuidade de projetos dessa natureza.

Palavras-chave: Envelhecimento saudável; Extensão universitária; Integração intergeracional.

¹ Discente de Medicina. Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul. Email: antonio.valle9900@gmail.com.

² Mestrado em Letras. Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul. E-mail: katia.oliveira@uems.br.

³ Professora pós-doutora em educação. UFT. neilaosorio@uft.edu.br.