



VI ENNEPE

ENCONTRO NORTE-NORDESTE DE PSICOLOGIA DO ESPORTE

PERFIL PSICOLÓGICO DE ADOLESCENTES COM SOBREPESO/OBESIDADE: DADOS PRELIMINARES DA CIDADE DE PETROLINA-PE

Isadora Ellen Cordeiro Amaro¹; Edirlane Soares do Nascimento²; Wanessa Falcão Florêncio Lima da Silva²; Allana Kelly dos Santos Menezes³; Yara Lucy Fidelix²

¹ Colegiado de Psicologia da UNIVASF; Grupo de Estudos em Psicologia do Esporte e do Exercício (GEPEEX)

² Programa de Pós-Graduação em Educação Física da UNIVASF; Grupo de Estudos em Psicologia do Esporte e do Exercício (GEPEEX)

³ Colegiado de Psicologia da UNIVASF; Grupo de Estudos em Psicologia do Esporte e do Exercício (GEPEEX)

¹ Contato: isadoraellen18@gmail.com

Introdução: O sobrepeso e a obesidade estão associados ao desenvolvimento de problemas cognitivos e emocionais em adolescentes. Adolescentes com obesidade relatam maiores dificuldades psicossociais como isolamento social, baixa autoestima e sintomas depressivos quando comparados a adolescentes eutróficos. **Objetivos:** Identificar o perfil dos sintomas de ansiedade, estresse e depressão de adolescentes com sobrepeso/obesidade que participaram de uma intervenção multidisciplinar. **Método:** Trata-se de um estudo observacional do tipo transversal. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do Instituto Federal de Educação, Ciências e Tecnologia do Sertão Pernambucano (CAAE: 54262721.3.0000.80.52, parecer nº 5.332.194). Os critérios de elegibilidade para participação no estudo foram ter de 13 a 17 anos de idade, ter sobrepeso ou obesidade (IMC>P85), estágio maturacional púbere ou pós-púbere e não estar envolvido em outro programa de exercício físico ao longo dos últimos três meses. Para avaliação dos sintomas de estresse, ansiedade e depressão foi utilizada a Depression, Anxiety and Stress Scale - Short Form (DASS-21). Este questionário é composto por 21 questões que são respondidas por meio de uma escala do tipo Likert, de 4 pontos. Pontuações mais elevadas na escala correspondem a estados afetivos mais negativos. Foi utilizado o software R versão 4.2.2 para todas as análises estatísticas e os dados foram apresentados utilizando a estatística descritiva (média, desvio padrão e frequência relativa). **Resultados:** Participaram do estudo 44 adolescentes (25 meninas), com média de idade de 14,25 anos ($\pm 1,42$) e 98,83kg ($\pm 21,41$). A maioria relatou ser de pele parda (56,8%) e estudar em escolas públicas (59,1%). A pontuação média na escala foi de 6,07 ($\pm 4,52$) para os sintomas de depressão, 5,36 ($\pm 4,28$) para ansiedade e 8,55 ($\pm 5,02$) para estresse. A pontuação geral do questionário foi de 20,95 ($\pm 13,55$). **Conclusão:** Conclui-se que o perfil dos sintomas de ansiedade, estresse e depressão em adolescentes com



VI ENNEPE

ENCONTRO NORTE-NORDESTE DE PSICOLOGIA DO ESPORTE

sobrepeso/obesidade é preocupante.

Palavras-chave: Excesso de peso; Transversal; Saúde Mental.

Eixo: Práticas corporais, saúde mental e lazer.