

O MANEJO ORTOPÉDICO INICIAL EM LESÕES DA COLUNA VERTEBRAL NO TRAUMA

Maria Clara Monteiro Barros¹, Ana Clara Siqueira Melo², Leticia da Silva Gomes³, Rafaela Delanno de Souza⁴, Thaiane Bezerra Sena⁵, Tamiris Baptista Sampaio⁶

¹Centro Universitário de João Pessoa - Unipê
(clarabarros123@icloud.com)

INTRODUÇÃO: Os traumas ortopédicos constituem parcela significativa dos atendimentos nos serviços de urgência e emergência, configurando importante problema de saúde pública. Entre eles, os traumas da coluna vertebral destacam-se pela elevada gravidade, complexidade clínica e impacto funcional, associado a altos índices de morbidade, demanda por recursos assistenciais e repercussões socioeconômicas relevantes, principalmente quando acompanhado de lesão em medula espinhal. **OBJETIVOS:** Analisar a importância do manejo inicial das lesões traumáticas da coluna vertebral, destacando a realização de avaliação clínica e exames de imagem para identificação adequada das lesões, definição da conduta terapêutica e prevenção de complicações, especialmente déficits neurológicos. **METODOLOGIA:** Este estudo consiste em uma revisão narrativa de literatura incorporado diretrizes de artigos e teses nas bases Pubmed, Google Acadêmico e Scielo, dos últimos 6 anos, utilizando descritores específicos com ênfase em uma síntese dos conhecimentos mais recentes e de maior consistência científica. **RESULTADO:** Os achados demonstram que o tratamento das lesões traumáticas da coluna vertebral depende de uma avaliação inicial criteriosa, incluindo exame clínico e radiológico. Observou-se que lesões estáveis, sem déficit neurológico, apresentam boa evolução com tratamento conservador, enquanto a identificação precoce de lesões instáveis permite intervenção adequada, reduzindo complicações e melhorando o prognóstico dos pacientes. **CONCLUSÃO:** Evidencia-se que um bom manejo inicial dos traumas ortopédicos, como, fraturas e luxações, podem garantir uma recuperação adequada e diminuir complicações futuras como lesões neurológicas. Assim, faz-se necessário uma boa anamnese, junto com o exame físico e radiológico para um cuidado assertivo, garantido assim uma identificação precisa e evitando intercorrências posteriores.

Palavras-chave: Fratura. Lesão medular. Imobilização.

Área Temática: Emergências relacionadas ao trauma.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

REVISTA FT. Manejo dos traumas ortopédicos: uma visão geral. [S.l.]: Revista FT, [s.d.]. Disponível em: <https://revistaft.com.br/manejo-dos-traumas-ortopedicos-uma-visao-geral/>

SILVA, J. R.; PEREIRA, L. M.; COSTA, A. T. Operative versus nonoperative management of stable thoracolumbar fractures: systematic review and meta-analysis. *Journal of Orthopaedic Trauma*, Philadelphia, v. 35, n. 11, p. 567–574, 2021.

VAN DEN HAUWE, L.; SUNDGREN, P. C.; FLANDERS, A. E. Spinal Trauma and Spinal Cord Injury (SCI). In: HODLER, J.; KUBIK-HUCH, R. A.; VON SCHULTHESS, G. K. (ed.). *Diseases of the Brain, Head and Neck, Spine 2020–2023: Diagnostic Imaging*. Cham: Springer, 2020. cap. 19. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554330>