

PÔSTER - GASTROENTEROLOGIA

DESREGULAÇÃO DO CICLO CIRCADIANO E QUALIDADE DO SONO EM DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS

Carolinne Leal De Andrade Albuquerque (lealcarolinne@hotmail.com)

Guilherme Berenguer Studart (studartgui@gmail.com)

Introdução

As doenças inflamatórias intestinais (DII), como a Doença de Crohn e a Retocolite ulcerativa, apresentam além de manifestações gastrointestinais, distúrbios emocionais e do sono. Alterações no ciclo circadiano (CC), incluindo insônia, têm sido frequentemente descritas nesses pacientes.

Objetivo

Sintetizar e analisar evidências na literatura sobre como as DII influenciam o sono.

Métodos

Trata-se de uma revisão da literatura embasada em dados coletados na plataforma PubMed, utilizando os termos (circadian rhythm abnormalities OR insomnia) AND (inflammatory bowel disease) incluindo artigos relacionados ao tema entre 2021 e 2025, excluindo-se revisões da literatura e estudos farmacológicos.

Resultados

Cinco artigos foram selecionados. As evidências indicam que a má qualidade do sono é comum em pacientes com DII, estando mais associada à fase ativa da doença e também à piora do quadro clínico de seus portadores. O perfil de citocinas pró-inflamatórias é alterado quando não há um perfil de sono regular, contribuindo para um desequilíbrio da resposta imunológica. Além disso, existe uma relação bidirecional entre sono e experiência dolorosa, considerando a latência do sono e a dor no dia seguinte ou a latência do sono e dor naquela noite. O mesmo se aplica entre o número de despertares noturnos e intensificação da dor.

Conclusão

Portanto, a desregulação do CC pode contribuir para o desequilíbrio da resposta imunológica e agravamento do quadro inflamatório. Por conseguinte, esses estudos revelam a importância de considerar uma abordagem multidisciplinar no tratamento das DII, buscando uma melhora na qualidade de vida do paciente.

Referências:

Salwen-Deremer JK et al. The Bidirectional Relationship Between Sleep and Pain in Crohn's Disease: A Daily Diary Study. *Inflamm Bowel Dis*. 2025 Jul

Barnes A. et al. Sleep quality is associated with reduced quality of life in inflammatory bowel disease through its interaction with pain. *JGH Open*. 2024 Aug

Umar N. et al. The association between inflammatory bowel disease and mental ill health: a retrospective cohort study using data from UK primary care. *Aliment Pharmacol Ther*. 2022 Sep

Sobolewska-Wlodarczyk A. et al. The association of the quality of sleep with proinflammatory cytokine profile in inflammatory bowel disease patients. Pharmacol Rep. 2021 Dec

Salwen-Deremer JK. et al. People with IBD evidence more microarousals during sleep architecture assessments. BMJ Open Gastroenterol. 2023 Dec

Palavras-chave: doença inflamatória intestinal; anormalidades do ciclo circadiano; insônia.