

CIRURGIA ENDOSCÓPICA NO TRATAMENTO DA HÉRNIA DE DISCO LOMBAR COM EXTRUSÃO E COMPRESSÃO NEURAL

Julianna Fechine Fernandes Dantas /

Universidade Potiguar

juliannaffd@outlook.com

Introdução: A hérnia de disco lombar constitui uma das principais causas de dor lombociática e incapacidade funcional na população adulta. Quando ocorre extrusão discal com compressão neural, especialmente em nível L5–S1, pode haver comprometimento motor e sensitivo significativo, exigindo intervenção cirúrgica urgente. A evolução das técnicas minimamente invasivas permitiu o desenvolvimento da discectomia endoscópica lombar, considerada alternativa segura e eficaz. Segundo Pamplona et al. (2025), a abordagem interlaminar demonstrou redução significativa da dor e baixo índice de complicações em série clínica nacional. Estudos recentes apontam que técnicas endoscópicas apresentam resultados comparáveis ou superiores à microdiscectomia convencional, com menor tempo de internação e menor trauma tecidual (PIRES et al., 2024). **Objetivo:** Analisar a eficácia e segurança da cirurgia endoscópica lombar no tratamento da hérnia de disco com extrusão e compressão neural. **Metodologia:** Trata-se de revisão narrativa da literatura, com análise de estudos observacionais, séries de casos e revisões sistemáticas publicadas entre 2023 e 2025. Foram avaliados desfechos clínicos como redução da dor, melhora funcional, tempo de internação e taxa de complicações. Associou-se análise descritiva de caso clínico emergencial envolvendo compressão da raiz S1 por fragmento discal extruso, submetido à abordagem endoscópica. **Resultados:** Os estudos analisados evidenciam redução significativa da dor pós-operatória e recuperação funcional precoce. Pamplona et al. (2025) relataram redução dor com alta hospitalar precoce. **Conclusões:** A discectomia endoscópica lombar mostra-se eficaz, segura e associada a recuperação funcional mais rápida. A indicação deve ser individualizada, considerando experiência do cirurgião e características anatômicas do paciente. Trata-se de importante avanço na neurocirurgia da coluna, com aplicabilidade em casos eletivos e emergenciais.

Palavras-chave: Hérnia de disco lombar; Cirurgia endoscópica; Discectomia minimamente invasiva; Compressão neural; Coluna vertebral.