



25 e 26 de Março de 2026



Campus UniSENAI Florianópolis
com transmissão online

UniSENAI



fapesc
Fundação de Amparo à
Pesquisa e Inovação do
Estado de Santa Catarina

INSTITUTO SENAI
DE INOVAÇÃO

INSTITUTO SENAI
DE TECNOLOGIA

DA INCLUSÃO DIGITAL A REABILITAÇÃO FÍSICA

Emanoel Spanhol

emanoel.spanhol@edu.sc.senai.br

Docente do curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas
Centro Universitário SENAI Santa Catarina - UniSENAI - Campus Blumenau

INTRODUÇÃO: A exigência de alto rendimento no voleibol profissional acarreta frequentes lesões e desgastes físicos e mentais, demandando um acompanhamento rigoroso do histórico de tratamentos. Paralelamente, a digitalização dos serviços de saúde exige que as plataformas de monitoramento sejam inclusivas. A acessibilidade digital, além de ser uma obrigação legal amparada pela Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (LBI - Lei nº 13.146/2015) e pelo Modelo de Acessibilidade em Governo Eletrônico (eMAG), é uma estratégia de impacto social que atinge quem mais necessita, amplia o mercado e humaniza a visão da marca. O objetivo deste trabalho é apresentar a solução desenvolvida no "Projeto Corpóreo", atrelado à unidade curricular de Projeto Aplicado IV, que consiste em uma plataforma digital acessível focada na reabilitação fisioterapêutica e acompanhamento psicológico de atletas de voleibol. A relevância da ação reside na união do cuidado integral à saúde do atleta (físico e mental) com o cumprimento das diretrizes de acessibilidade (WCAG), contribuindo para a formação cidadã e técnica dos estudantes. **METODOLOGIA:** O projeto foi desenvolvido durante o semestre letivo na disciplina de Projeto Aplicado IV, envolvendo estudantes, profissionais de saúde esportiva e atletas de voleibol. As etapas englobaram o diagnóstico das necessidades de acompanhamento evolutivo dos tratamentos; a coleta de dados sobre os impactos físicos e psicológicos nas quadras; e a prototipagem de um sistema digital. Para garantir a inclusão, foram aplicadas as principais técnicas de acessibilidade digital, como estruturação semântica do código (HTML5 e WAI-ARIA), opções de alto contraste, ampliação de fontes, navegação integral por teclado e textos alternativos para imagens. Foram realizados testes de validação do protótipo com os usuários finais. Todos os dados sensíveis de saúde dos atletas foram tratados com rigoroso sigilo e anonimização,



25 e 26 de Março de 2026



Campus UniSENAI Florianópolis
com transmissão online

UniSENAI



fapesc
Fundação de Amparo à
Pesquisa e Inovação do
Estado de Santa Catarina

INSTITUTO SENAI
DE INOVAÇÃO

INSTITUTO SENAI
DE TECNOLOGIA

DA INCLUSÃO DIGITAL A REABILITAÇÃO FÍSICA

respeitando os cuidados éticos e a legislação de proteção de dados. **RESULTADOS:** Como resultado, obteve-se uma plataforma funcional que consolida o histórico de evolução dos tratamentos fisioterapêuticos e psicológicos dos profissionais de voleibol. A implementação das técnicas de acessibilidade digital permitiu que a interface fosse facilmente operada, inclusive por atletas que possam estar com limitações motoras temporárias devido a lesões recentes. A validação demonstrou uma redução no tempo de busca pelo histórico do paciente e um aumento na aderência ao preenchimento dos prontuários. Para a marca parceira, a adoção da acessibilidade digital agregou valor e demonstrou responsabilidade social. **CONCLUSÕES:** Conclui-se que o "Projeto Corpóreo" possui alta utilidade prática e impacto social, unindo a gestão de saúde esportiva de ponta à inclusão digital. Como pontos fortes, destaca-se a adequação à legislação brasileira de acessibilidade, que mitiga riscos legais e amplia o escopo de mercado. A principal limitação foi o tempo hábil para testar a plataforma com tecnologias assistivas mais complexas, como leitores de tela avançados. Como recomendações e ações futuras, sugere-se a expansão do sistema para outras modalidades esportivas e a pré-incubação do projeto para inserção comercial no mercado de *healthtechs*.

Palavras-chave: Acessibilidade Digital; Reabilitação Fisioterapêutica; Voleibol.