



25 e 26 de Março de 2026



Campus UniSENAI Florianópolis
com transmissão online

UniSENAI



fapesc
Fundação de Amparo à
Pesquisa e Inovação do
Estado de Santa Catarina

INSTITUTO SENAI
DE INOVAÇÃO

INSTITUTO SENAI
DE TECNOLOGIA

HORA DO REMÉDIO: APLICATIVO DE AUXÍLIO À ADESÃO TERAPÊUTICA E GESTÃO DE SAÚDE PARA O PÚBLICO IDOSO

Aline Maysa Momm
Letícia Maria Onofre
Vitor Hugo Furtado

leticia_onofre@estudante.sesisenai.org.br

Estudante do curso de Análise e Desenvolvimento de Sistema

Centro Universitário SENAI Santa Catarina - UniSENAI - Campus Jaraguá do Sul

INTRODUÇÃO: A falta de adesão correta a tratamentos medicamentosos é um problema crítico de saúde pública, especialmente entre a população idosa, que frequentemente lida com polifarmácia e declínios cognitivos leves. O esquecimento ou a confusão nos horários das doses impactam diretamente a segurança do paciente e a eficácia do tratamento, podendo gerar custos adicionais ao sistema de saúde e riscos de intoxicação ou agravamento de doenças. O objetivo do aplicativo Hora do Remédio é oferecer uma solução tecnológica para o gerenciamento de medicações e registros de saúde. A relevância do projeto reside na promoção da autonomia do idoso e na melhoria da qualidade de vida por meio de lembretes automatizados. Para os acadêmicos, a iniciativa consolida competências em desenvolvimento mobile acessível e segurança de dados sensíveis.

METODOLOGIA: O projeto foi desenvolvido em 2025, utilizando o framework Flutter para o frontend e backend, com o banco de dados Firebase Firestore e Firebase Authentication para gestão segura de perfis. As etapas envolveram o levantamento de requisitos funcionais e não funcionais, seguido pela prototipagem de interfaces focadas em usabilidade para idosos, com textos legíveis e botões grandes. Como instrumentos de validação, definiram-se indicadores de desempenho (KPIs) de carregamento e salvamento de dados em até 2 segundos. Os cuidados éticos foram priorizados através do armazenamento seguro de dados sensíveis com o pacote flutter secure storage, uso exclusivo de HTTPS e criptografia de senhas, garantindo que as informações de saúde



25 e 26 de Março de 2026



Campus UniSENAI Florianópolis
com transmissão online

UniSENAI



fapesc
Fundação de Amparo à
Pesquisa e Inovação do
Estado de Santa Catarina

INSTITUTO SENAI
DE INOVAÇÃO

INSTITUTO SENAI
DE TECNOLOGIA

sejam acessíveis apenas ao usuário autenticado, em conformidade com as boas práticas de proteção de dados. O projeto deve ser finalizado neste primeiro semestre de 2026.

RESULTADOS: A solução permite o cadastro completo de medicamentos com nome, horário, frequência e anotações personalizadas para relatos de bem-estar. Os resultados previstos incluem a automação total de notificações do tipo push nos horários programados e a manutenção de um histórico cronológico de medicação para conferência rápida. Testes de aceitação indicaram que o sistema reage em tempo real à edição de horários, reagendando lembretes automaticamente. O impacto esperado é a redução drástica de erros de dosagem por esquecimento e a criação de um repositório confiável de informações para compartilhamento com cuidadores ou médicos em consultas futuras.

CONCLUSÕES: Conclui-se que o Hora do Remédio é uma ferramenta de alta utilidade social e tecnológica para o fortalecimento da saúde digital. Seus pontos fortes são a interface simplificada e a robustez da arquitetura em nuvem, enquanto as limitações atuais incluem a ausência de suporte para múltiplos perfis em uma mesma conta e a falta de integração direta com farmácias. Recomenda-se para ações futuras a expansão do escopo para incluir a leitura de QR codes em receitas médicas e o monitoramento compartilhado com familiares. O projeto apresenta maturidade técnica para processos de pré-incubação, visando a escalabilidade do modelo para redes de apoio à terceira idade e instituições de longa permanência.

Palavras-chave: Lembrete de Medicamentos; Saúde Digital; Acessibilidade.