

VÓLVULO INTESTINAL NO ADULTO: ESTRATÉGIAS PARA DIAGNÓSTICO PRECOCE E IMPACTO NO MANEJO CIRÚRGICO DE EMERGÊNCIA

Gabriella Lubas Korkiewicz¹, Isabela Rodrigues Galdiano¹

¹Universidade Federal do Rio Grande

(gabriella.korkiewicz@gmail.com)

INTRODUÇÃO: O vólvulo é uma das causas de obstrução mecânica do trato gastrointestinal, caracterizada pela torção de um segmento do intestino em torno de seu eixo mesentérico. Ele favorece o aumento da pressão intraluminal, congestão venosa e redução do fluxo arterial, o que pode acarretar isquemia, necrose, perfuração e peritonite. Normalmente, manifesta-se com dor, distensão abdominal, náuseas e vômitos. O cólon sigmoide é o mais acometido. A proctoscopia, a tomografia computadorizada e a radiografia de abdômen são exames importantes para o diagnóstico e, na maioria dos casos, o tratamento definitivo é cirúrgico. **OBJETIVO:** Sistematizar as estratégias de diagnóstico precoce do vólvulo intestinal no adulto, analisando a acurácia dos sinais radiológicos na emergência e discutindo como a intervenção imediata impacta o prognóstico e o desfecho cirúrgico. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa da literatura de caráter descritivo, conduzida na base de dados PubMed, utilizando os Descritores em Saúde (DeCS) “Intestinal Volvulus” AND “Early Diagnosis” AND “Emergency”. Incluíram-se artigos publicados entre 2021 e 2026, nos idiomas português, inglês e espanhol. Excluíram-se duplicatas e estudos com ênfase em pediatria ou malformações congênitas. A análise consistiu na síntese de evidências sobre sinais patognomônicos em exames de imagem e na avaliação de protocolos que otimizam o tempo, a admissão hospitalar e a decisão terapêutica definitiva. **RESULTADOS:** Os estudos evidenciaram que o diagnóstico e a intervenção precoces são cruciais para evitar complicações e preservar a viabilidade dos órgãos. Um tempo de evolução superior a 24 horas foi associado a um maior risco de incidência de necrose. Devido à inespecificidade das manifestações clínicas do vólvulo, torna-se necessária a correlação entre a hipótese diagnóstica e os exames de imagem, principalmente a tomografia computadorizada, interpretados por radiologistas capacitados a reconhecer os achados patognomônicos dessa emergência cirúrgica aguda. **CONCLUSÃO:** O diagnóstico precoce do vólvulo intestinal, baseado na avaliação clínica e em achados radiológicos, é determinante para reduzir complicações e melhorar o prognóstico do paciente, o que reforça a necessidade de maior agilidade nos protocolos assistenciais no contexto emergencial.

PALAVRAS-CHAVE: Vólvulo intestinal. Diagnóstico precoce. Manejo cirúrgico

ÁREA TEMÁTICA: Emergências Hepáticas e Gastrointestinais

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS: JAMESON, J. Larry et al. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. New York: McGraw Hill, 2022; BRUNICARDI, F. Charles et al. *Schwartz. Principios de Cirugia*. 10. ed. Ciudad de México: McGraw-Hill Interamericana, 2015.